

# 県記録会（船橋大会）競技注意事項

## 1. 規則

競技は2023年（公財）日本陸上競技連盟競技規則と大会要項による。

## 2. 練習

- ①練習は競技場周辺で安全に十分注意して行う。
- ②フィールド競技の練習は、競技開始前に審判の指示により競技場内において行う。
- ③運動公園内への投擲物の持ち込みは、一切禁止する。

## 3. 招集

- ①招集は以下の場所で行う。  
1日目：ゴール側倉庫内                      2、3日目：100mスタート付近倉庫内
- ②招集に遅れた者は棄権と見なし、出場を許さない。
- ③招集時間及び開始、完了時刻は下記の通りとする。

種目	招集時間	
トラック 競技	競技開始45分前開始	競技開始30分前完了
フィールド競技	競技開始60分前開始	競技開始45分前完了

- ④招集は、上記の時刻までに競技者本人（代理人は認めない）が招集場所に行き、競技者係から点呼を受ける。点呼を受けた後は、15分前までには競技場所に向かう。
- ⑤四種競技は各日の最初の種目の時に混成競技係からの指示に従う。

## 4. 入退場

- ①入場については競技者係の指示に従う。
- ②トラック競技は、バックストレートあるいはスタンドの裏を通り、フィールドを横切ったり、本部の前を通過したりしないこと。
- ③フィールド競技は、競技終了後競技役員の指示で最寄りの出口より退場する。

## 5. アスリートビブス

アスリートビブスは、千葉県小中学校体育連盟陸上競技専門部指定の物を使用し、胸（腹ではない）と背にしわにならないように伸ばして四隅をしっかりと付ける。ただし、走高跳・走幅跳は胸または背の一方を外して競技しても良い。

## 6. 最初の高さのバーの上げ方

走高跳における、バーの上げ方は次の通りとする。

種目	1	2	3	4	5	6	7	8	
男子走高跳	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m73	以後の高さは審判長の指示による
女子走高跳	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m48	1m51	
男子四種	1m35	1m40	1m45	1m50	1m53	1m56	1m59	1m62	混成は以後3cmずつ上げる。
女子四種	1m15	1m20	1m25	1m30	1m33	1m36	1m39	1m42	

練習の高さ 男子走高跳（1m35/55） 女子走高跳（1m15/35） 男子四種（1m30/50） 女子四種（1m10/30）

## 7. リレー競技について

- ①リレー競技に出場するチームは、招集所でリレーオーダー用紙を受け取り、必要事項を記入し、競技開始1時間前までに招集所に提出すること。
- ②リレー競技においては、チームの出場者は同一ユニフォームを着用する。
- ③リレーのマーカーの使用は1カ所とする。(TR24. 4を適用)

## 8. レーン

セパレートレーンで行う競技で、全レーンを使用しない場合は、常に1レーンを空けて、第2レーンより使用する。3000mにおいてはグループスタートを採用する。スタート方法は各組のおよそ2/3を内側スタート、残りが外側スタートとする。なお、その際スタート10m以内には、内側・外側を分ける縁石を置かない。

## 9. 計時

競走競技はすべてのレースにおいて写真判定を採用する。

## 10. 用器具、スパイク、シューズについて

- ①器具は、競技場備え付けのものを使用してください。
- ②スパイクのピンの長さは、9mmを超えてはならない。走高跳の場合は、12mmを超えてはならない。ニードルピンの使用は不可。
- ③競技を行うときに使用するシューズの靴底（ソール）全体の厚さは次の通り。
  - ・トラック種目：800m未満の種目は20mm以内、800m以上は25mm以内
  - ・フィールド種目：20mm以内

## 11. 抗議

抗議を申し立てる時は、抗議申立書と預託金10,000円を添えて総務に提出する。  
(アナウンス発表後15分以内)

## 12. その他

- ①服装は見苦しくない服装で行うこと。
- ②控え場所や便所等、競技場内の使用は清潔・整頓に努めること。
- ③ゴミは全て持ち帰ること。
- ④更衣室は使用しないので、学校毎に配慮し、貴重品やシューズ等の管理に努めること。
- ⑤応援等のためにトラック・フィールド内に入ることや、スタート後方・ゴール前方に出たりしないこと。本部前を通過しないこと。また、スタンド最前列で手すりに寄りかかっている応援は厳禁。
- ⑥スタートの時は静かにし、競技の妨げにならないように注意すること。
- ⑦競技中に発生した事故等については、応急処置を主催者で行うが、以降の責任は負わない。
- ⑧訂正については、両日ともに8時40分までに、本部総務に届け出ること。