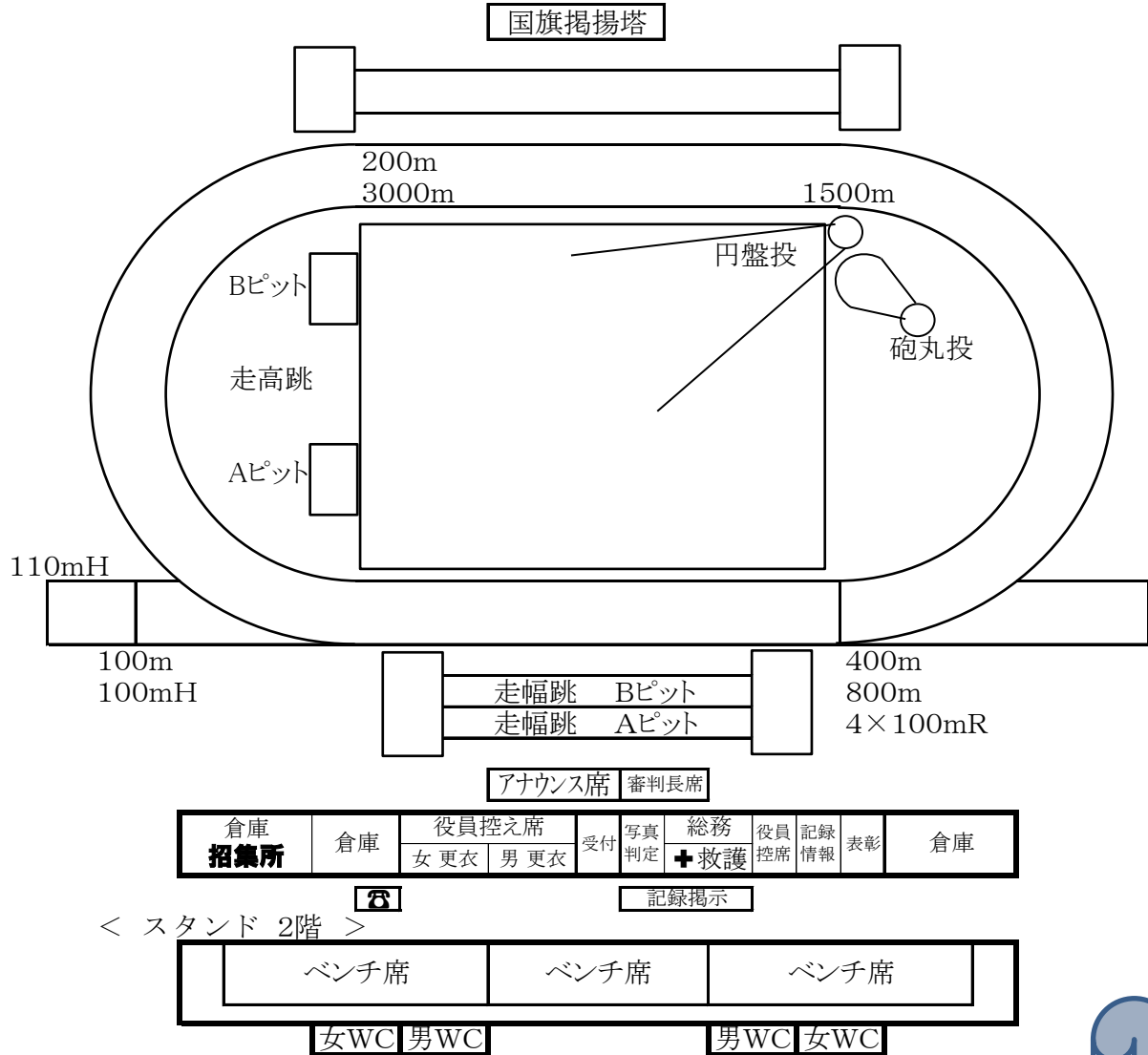


船橋市運動公園陸上競技場 会場図



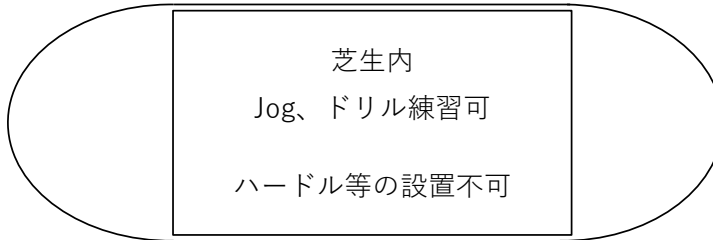
競技場はみんなが使う場所です。

次のマナーなどを守ってきれいに使いましょう。

- ①トイレは清潔に使用しましょう。
- ②ゴミは原則として、全て持ち帰って下さい。帰る前に各学校でゴミが残っていないか確認して下さい。また、バス停留所や駅などにゴミを捨てないで下さい。
- ③更衣室を使用しないので各学校毎に配慮し、貴重品やシューズ等の管理をしっかりとしましょう。
- ④応援等のためにトラック、フィールド内に入ったり、スタート後方、ゴール前方に出ないで下さい。又、役員、選手以外の生徒は本部前を通過しないで下さい。
- ⑤スタートの時は静かにし、選手の妨げにならないように注意しましょう。
- ⑥スタンドで応援する時は、座って応援しましょう。

【県記録会 船橋会場 2日目 競技開始前W-upトラックレーン 割り振り】

6~8レーン 200mスタブロ	▲	3~8レーン 短距離練習
	▲	3~5レーン リレー練習可
		1~2レーン 長距離



3~8レーン
短距離練習
リレー練習可
5~8レーン
スタブロ可

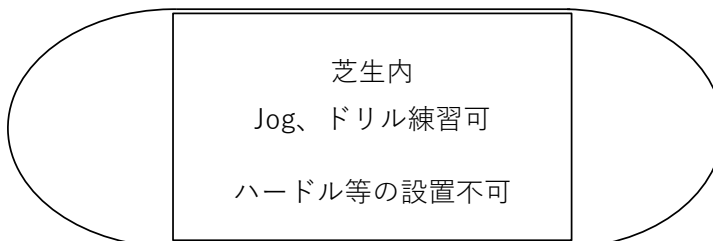
3~8レーン スタブロ	1~2レーン 長距離	
	3~4レーン 短距離	3~8レーン
	5~6レーン 女子ハードル 7~8レーン 男子ハードル	スタブロ

※メインストレートは、
中央で区切ります

本部

【県記録会 船橋会場 3日目 競技開始前W-upトラックレーン 割り振り】

6~8レーン 200mスタブロ	▲	3~8レーン 短距離練習
	▲	3~5レーン リレー練習可
		1~2レーン 長距離



3~8レーン
短距離練習
リレー練習可
5~8レーン
スタブロ可

1~2レーン 長距離	
3~8レーン 短距離練習	

本部

【注意事項】

- 各種目で使用したマーカー類は必ず取り除いてください。 (リレー、走高跳など)
- Jogは1~2レーンは使わず、トラック内で行い、フィールド内でのW-upの方向は統一する。
- ハードル練習は、スタート時、走り終わった後の接触到気を付ける。
- 投擲種目ではフィールドに人がいないことを確認し「いきます」と大きな声を出し、投擲する。
- レーンを走る際の「いきます」や横断する際の「通ります」等の合図を出し、常に周りを見ながら練習する。
- 100mやハードルのスタート地点での待ち時間は集中して待つよう各学校呼びかけをお願いします。
- ハードル練習：2日目は男女4種の選手のみ使用可(男子用：7~8レーン、女子用：5~6レーン)