

第3回 C-JAC コーチングクリニック

参加者募集



今年度より、コロナ禍で実施できていなかった指導者向けのコーチングクリニックを再開したいと考えております。本クリニックは、中学生に対する陸上競技指導の資質向上を目的として、基礎技術の習得から競技力向上、日々の指導に役立つ知識と実践的なスキルを提供します。

第3回コーチングクリニックでは、2000年アジア選手権ハンマー投げ金メダリストの海老原亘氏に投擲の指導のポイント等について、実技を含む講義を行っていただきます。

1. 主 催：(一財) 千葉陸上競技協会
2. 主 管：千葉県小中学校体育連盟陸上競技専門部 指導者養成委員会
3. 開催目的：中学生に対する陸上競技指導の資質向上
4. 開催日時：令和 8年 2月28日(土)
5. 開催場所：千葉県総合スポーツセンター陸上競技場
6. 参加対象：中学生を対象とした陸上競技指導者、その他陸上競技の指導に携わる者
7. 開催種目：投擲「砲丸投、円盤投」
8. 内 容：基本的な指導方法とルールなど
9. 日 程：

9:45	～	10:00	開講式
10:00	～	12:15	講義・実技講習Ⅰ投擲(砲丸投・円盤投)
12:15	～	12:30	質疑応答
12:30	～	12:45	閉講式
10. 指導講師 海老原 亘 氏
 - ・元千葉県小中学校体育連盟陸上競技専門部強化委員長
 - ・2000年アジア選手権 ハンマー投げ 金メダリスト
11. 参加費 1000円(当日受付で支払い)
12. 申込方法：申込フォームに必要事項を入力の上、送信してください。(申込方法は、専用フォームのみとなります。)
<https://forms.gle/xMmc4TTaCFHmVVCY7>
13. 問 合 せ：千葉県小中学校体育連盟陸上競技専門部 指導者養成委員会
委員長 島田佑介 [TEL:090-7636-1586](tel:090-7636-1586) E-mail:shimayu1703@gmail.com
14. 申込締切：令和 8年 2月22日(日)まで
15. そ の 他：
 - (1) 定員は50名を予定しております。参加者が50名を超える場合は申込先着順とさせていただきます。登録したメールアドレスへ返信させていただきます。
 - (2) 実技のできる服装をご準備ください。
 - (3) 昼食は、各自にてご準備ください。
 - (4) 駐車場は、大駐車場をご利用ください。

