

# 県記録会（船橋大会）競技注意事項

## 1. 規則

競技は2023年（公財）日本陸上競技連盟競技規則と大会要項による。

## 2. 練習

- ①練習は競技場周辺で安全に十分注意して行う。
- ②フィールド競技の練習は、競技開始前に審判の指示により競技場内において行う。
- ③運動公園内への投擲物の持ち込みは、一切禁止する。

## 3. 招集

- ①招集は以下の場所で行う。  
1日目：ゴール側倉庫内                      2、3日目：100mスタート付近倉庫内
- ②招集に遅れた者は棄権と見なし、出場を許さない。
- ③招集時間及び開始、完了時刻は下記の通りとする。

| 種目      | 招集時間       |            |
|---------|------------|------------|
| トラック競技  | 競技開始45分前開始 | 競技開始30分前完了 |
| フィールド競技 | 競技開始60分前開始 | 競技開始45分前完了 |

- ④招集は、上記の時刻までに競技者本人（代理人は認めない）が各招集場所に行き、競技者係から点呼を受ける。点呼を受けた競技者は、15分前までには競技場所に向かう。
- ⑤四種競技は各日の最初の種目の時に混成競技係からの指示に従う。

## 4. 入退場

- ①入場については競技者係の指示に従う。
- ②トラック競技は、バックストレートあるいはスタンドの裏を通り、フィールドを横切ったり、本部の前を通過したりしないこと。
- ③フィールド競技は、競技終了後競技役員の指示で最寄りの出口より退場する。

## 5. アスリートビブス

アスリートビブスは、千葉県小中学校体育連盟陸上競技専門部指定の物を使用し、胸（腹ではない）と背にしわにならないように伸ばして四隅をしっかりと付ける。ただし、走高跳・走幅跳は胸または背の一方を外して競技しても良い。

## 6. 最初の高さのバーの上げ方

走高跳における、バーの上げ方は次の通りとする。

| 種目    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    |                 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----------------|
| 男子走高跳 | 1m40 | 1m45 | 1m50 | 1m55 | 1m60 | 1m65 | 1m70 | 1m73 | 以後の高さは審判長の指示による |
| 女子走高跳 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m48 | 1m51 |                 |
| 男子四種  | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m50 | 1m53 | 1m56 | 1m59 | 1m62 | 混成は以後3cmずつ上げる。  |
| 女子四種  | 1m15 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 1m33 | 1m36 | 1m39 | 1m42 |                 |

練習の高さ 男子走高跳（1m35/55） 女子走高跳（1m15/35） 男子四種（1m30/50） 女子四種（1m10/30）

## 7. リレー競技について

- ①リレー競技に出場するチームは、招集所でリレーオーダー用紙を受け取り、1部必要事項を記入し、競技開始1時間前までに招集所に提出すること。
- ②リレー競技においては、チームの出場者は同一ユニフォームを着用する。
- ③リレーのマーカーの使用は1カ所とする。(TR24. 4を適用)

## 8. レーン

セパレートレーンで行う競技で、全レーンを使用しない場合は、常に1レーンを空けて、第2レーンより使用する。3000mにおいてはグループスタートを採用する。スタート方法は各組のおよそ2/3を内側スタート、残りが外側スタートとする。なお、その際スタート10m以内には、内側・外側を分ける縁石を置かない。

## 9. 計時

競走競技はすべてのレースにおいて写真判定を採用する。

## 10. 用器具、スパイク、シューズについて

- ①器具は、競技場備え付けのものを使用してください。
- ②スパイクのピンの長さは、9mmを超えてはならない。走高跳の場合は、12mmを超えてはならない。ニードルピンの使用は不可。
- ③競技を行うときに使用するシューズの靴底（ソール）全体の厚さは次の通り。
  - ・トラック種目：800m未満の種目は20mm以内、800m以上は25mm以内
  - ・フィールド種目：20mm以内

## 11. 抗議

抗議を申し立てる時は、抗議申立書と預託金10,000円を添えて総務に提出する。  
(アナウンス発表後15分以内)

## 12. その他

- ①服装は見苦しくない服装で行うこと。
- ②控え場所、便所等競技場内の使用は清潔・整頓に努めること。
- ③ゴミは全て持ち帰ること。
- ④更衣室は使用しないので、学校毎に配慮し、貴重品やシューズ等の管理に努めること。
- ⑤応援等のためにトラック・フィールド内に入ることや、スタート後方・ゴール前方に出たりしないこと。本部前を通過しないこと。また、スタンド最前列で手すりに寄りかかっている応援は厳禁。
- ⑥スタートの時は静かにし、競技の妨げにならないように注意すること。
- ⑦競技中に発生した事故等については、応急処置を主催者で行うが、以降の責任は負わない。
- ⑧訂正については、両日ともに8時40分までに、本部総務に届け出ること。  
ただし、3日目の訂正については8時15分までとする。
- ⑨共通男子走幅跳、共通女子走幅跳、共通女子砲丸投の試技は2回とする。