

第24回関東中学校駅伝競走大会 監督・選手注意事項

1 規則

本大会は2015年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則・同駅伝競走規準並びに本大会規定により競技を行う。

2 出場競技者について

- (1) チームは監督1名、男子は競技者9名、女子は競技者8名とし、申し込み後の競技者変更は認めない。第1区から最終区のオーダー票は、監督会議の受付時に提出すること。
- (2) オーダー提出後の変更は、病気や怪我等が原因の場合とし、補欠をその区間の交代として補充する。競技者変更届は大会当日8:00~8:30に大会本部受付に提出すること。尚、競技者変更届は監督会議において配布する。

3 ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードは大会事務局が用意し、監督会議で選手1名につき4枚配布する。
男子…白地に黒色数字、女子…白地に赤色数字
- (2) ナンバーカード4枚の使用については、下記の①~④の要領でつける。
 - ① チップ付きナンバーカード…必ず胸につける。
 - ② ユニフォームの背につける。
 - ③ 次走者時に一番上に着用する衣類(ボアコート、ウィンドブレーカー等)につける。
※大きな商標がある場合はその上につけると良い。
 - ④ 腰ナンバーカード(1~33)は左後方につける。

4 招集

- (1) 招集所は、第1コーナースタンドにA、B、C3カ所設置する。
- (2) 競技者は、下表の時刻、それぞれの招集所で点呼を受けること。
※招集所に集合する際は、ナンバーカードのついた上着を着用すること。
- (3) 招集所では、指定された席に着席し、氏名とユニフォームにつけられたナンバーカード3枚の確認を行う。
- (4) 衣類、持ち物の商標点検を行う。

【招集時刻と招集場所】

< 女子 >

区 間	招 集 場 所	点 呼 時 刻	先頭通過予定時刻
第1区走者	招集所 A	10:00~10:15	10:30(スタート)
第2区走者	招集所 B	10:10~10:25	10:41
第3区走者	招集所 C	10:15~10:30	10:48
第4区走者	招集所 A	10:25~10:40	10:55
第5区走者	招集所 B	10:30~10:45	11:02
			11:13(フィニッシュ)

< 男子 >

区 間	招 集 場 所	点 呼 時 刻	先頭通過予定時刻
第1区走者	招集所 A	11:10~11:25	11:40(スタート)
第2区走者	招集所 B	11:20~11:35	11:50
第3区走者	招集所 C	11:30~11:45	12:00
第4区走者	招集所 A	11:40~11:55	12:10
第5区走者	招集所 B	11:50~12:05	12:20
第6区走者	招集所 C	12:00~12:15	12:30
			12:40(フィニッシュ)

- (5) 点呼完了後は役員の指示に従い競技場内に移動する。

5 競技について

- (1) 競技者は係員の指示に従い走行すること。スタート、フィニッシュ・中継点付近の走行についても審判員の指示に従うこと。
- (2) 引き継ぎ用の「たすき」は大会本部で準備する。「たすき」は大会前日の監督会議の際に配布する。

- (3) 競技中「たすき」は肩から斜め脇下へかけて走るものとし、肩にかけていない競技者は失格の対象となる。ただし、中継線前後を含む競技場内の走路は手に持って走って良いものとする。
- (4) 「たすき」の受け渡しは、中継線から進行方向20mの間に手渡しで行われなければならない。中継線の手前から「たすき」を投げ渡したりしてはならない。(第6条-1)なお、「たすき」を引き継ぐ競技者は競技時間帯になったら、審判員の指示を受け待機ゾーンに入り、中継線より進行方向(前方)に位置しなければならない。
- (5) 中継点において「たすき」を渡し終わった競技者は、速やかに中継点より離れ、胸ナンバーのタグをはずし、その後係員の指示により衣類返却所へ移動すること。
- (6) 競技者が途中で競技を続行できない状態になったり、医務員等より競技の中止を命じられた場合は、当該チームのその区間の競技を無効とする。この場合そのチームは審判長の指示に従い次区間走者から再び競技を続行することができる。また、無効となった区間以外の各区間の記録は認められる。尚、再スタートの時間は審判長の判断のものとする。
- (7) 第1走者のスタートの要項は次の通りである。
 - ・スタートの5分前、3分前、1分前、30秒前、20秒前、10秒前を知らせる。
 - ・競技者は、5分前にスタート地点付近に集合して各自のスタート位置を確認し、1分前には競技できる服装になってスタートライン手前に整列する。
- (8) 競技は、原則として繰り上げスタートは行わない。ただし、(6)に該当の場合、審判長の判断により再スタートを行う。再スタート用の「たすき」は大会本部で用意する。
- (9) コースには、500m毎に距離表示を行う。
- (10) 競走には、伴走、飲食物の補給その他の助力は一切認めない。

スタート位置について

第1走者のスタート位置は監督会議の受付時に抽選を行い決定する。なお、各都県予選上位2校を前列、下位2校と千葉県第5代表を後列より抽選する。

前列	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
後列	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33

6 その他

- (1) 選手は、ナンバーカードを選手証とし常に上着につける。
- (2) 選手以外は招集所付近、スタート、フィニッシュ、中継点付近には一切立ち入れない。
- (3) 競技中に生じた事故、怪我については、応急処置のみ大会本部で行う。
- (4) 応援については、競技運営の妨げにならないよう、トラックには立ち入らないこと。また、競技場内についても応援禁止区域には絶対立ち入らないこと(別紙参照)。走路については、安全に十分注意して横断すること(監察役員の指示に従うこと)。
- (5) 柏の葉公園内は、一般の方も来園されているので、応援を行う際は十分配慮すること。
- (6) 自校のテント及びシートを設置場所は指定された範囲内で行うこと。
- (7) 柏の葉公園内走路において、のぼり、横断幕等は固定しないこと。また、「のぼり」等がレース中の競技者と接触しないように保持すること。また、個人名の「のぼり」横断幕は競技規則により禁止する。各校が控え場所を確保するためにテープなどを使用することは、11月28日(土)開場以降認める。競技場内の「のぼり」横断幕はメインスタンドの最上部、バック、サイドスタンドの後方通路前に設置を許可する。※招集所付近は不可とする。
- (8) 大会当日のコース確認は、9:45までとする。以後は、競技運営の支障を来すので認めない。
- (9) 大会当日の陸上競技場の開場は7:30とする。
- (10) 会場周辺の道路は混雑が予想されるので、駐車については指定された駐車場を利用すること。(別紙駐車場割り振り図参照)
- (11) 招集所、スタート地点、中継所に商標名のついた衣類やバッグ等を持ち込む場合は、以下の規定を遵守する。規定により、規格以上のロゴはホワイトテープを貼る。
 - ※ 事前にチェックし大きなロゴに目隠しをしていただくと招集が早いので協力願いたい。
 - ① 上半身の衣類 面積30cm²、文字は縦4cm以内、ロゴ全体で5cm以内1カ所のみ。
ただし、トレーニングウェア上衣、Tシャツ、トレーナー、レインジャケットのロゴ面積は40cm²以内。
 - ② 下半身の衣類 面積20cm²、文字は縦4cm以内、1カ所のみ。
 - ③ ソックス 面積5cm²以内、高さ2.5cm以内、1カ所のみ。
 - ④ 帽子・手袋 面積6cm²以内、1カ所のみ。
 - ⑤ バッグ 面積25cm²以内、2カ所以内。
- (12) トランシーバーの使用は、大会運営のチャンネルは使用しない。使用チャンネルは1~7。