

# C-jac 2026

2026.01.10(SAT)

CHIBA  
Jr Athletic Club

## 第1回 CHIBA ジュニア強化練習会 やるしかねえ 2026

1月10日(土)

千葉県総合スポーツセンター陸上競技場

### <1日の流れ>

- 8:30 スタッフ集合・ミーティング
- 9:00 開門・準備
- 9:20 開講式
- 9:30~12:00 ブロック別練習①
- 13:00~15:00 ブロック別練習②
- 15:10 片付け完了
- 15:15 閉講式
- 15:40 閉門・ミーティング・解散

### < 連絡・諸注意 >

- 昼食等は、各自で持参してください。(寒さ対策なども忘れずに!)
- 練習会の詳細は、毎週火曜~水曜に C-jacHP へアップしていきます。
- 悪天候等による変更・中止は、当日の朝6時に C-jacHP と顧問一斉メールにて連絡します。
- 強化指定選手以外の選手が参加する場合は、顧問やコーチの引率が必要です。参加申込は必要ありません。
- 怪我や事故があった場合、日本スポーツ振興センターの保証の対象になります。
- 車やバスでの送迎の乗降は、すべて時計台から右折し、競技場正面で行ってください。
- 駐車場は、すべてスポーツセンター奥の駐車場を利用してください。  
(強化スタッフのみ、メイン競技場の駐車スペースを利用しています。)
- 選手や指導者の出入口は、正面のみとします。
- 保護者の観戦は、開講式後に正面から入り、トラック外側を開放します。

# TOP OF CHIBA!!