

C-jac 2026

2026.01.10(SAT)



第1回 CHIBA ジュニア強化練習会 やるしかねえ 2026

1月10日(土)

千葉県総合スポーツセンター陸上競技場

<1日の流れ>

- | | |
|-----------------|---------------|
| 8 : 30 | スタッフ集合・ミーティング |
| 9 : 00 | 開門・準備 |
| 9 : 20 | 開講式 |
| 9 : 30～12 : 00 | ブロック別練習① |
| 13 : 00～15 : 00 | ブロック別練習② |
| 15 : 10 | 片付け完了 |
| 15 : 15 | 閉講式 |
| 15 : 40 | 閉門・ミーティング・解散 |

< 連絡・諸注意 >

- 昼食等は、各自で持参してください。(寒さ対策なども忘れずに!)
- 練習会の詳細は、毎週火曜～水曜に C-jacHP へアップしていきます。
- 悪天候等による変更・中止は、当日の朝6時に C-jacHP と顧問一斉メールにて連絡します。
- 強化指定選手以外の選手が参加する場合は、顧問やコーチの引率が必要です。参加申込は必要ありません。
- 怪我や事故があった場合、日本スポーツ振興センターの保証の対象になります。
- 車やバスでの送迎の乗降は、すべて時計台から右折し、競技場正面で行ってください。
- 駐車場は、すべてスポーツセンター奥の駐車場を利用して下さい。
(強化スタッフのみ、メイン競技場の駐車スペースを利用しています。)
- 選手や指導者の出入口は、正面のみとします。
- 保護者の観戦は、開講式後に正面から入り、トラック外側を開放します。

TOP OF CHIBA!!