	< トラック>					
順序	種目	組 一 着	組	競技時間	書類提出 完了時刻	現地集合 完了時刻
1	女共通 四種100mH	1 組	1	9:00	8:00	8:45
2	女共通 100mH予	2 組 0 着 + 8	1 ~ 2	9:05	8:05	8:50
3	男共通 四種110mH	1 組	1	9:20	8:20	9:05
4	男共通 110mH予	3 組 0 着 + 8	1 ~ 3	9:25	8:25	9:10
5	男共通 3000m決	決勝	1	9:45	8:45	9:30
11	女共通 800m予	3 組 0 着 + 8	1 ~ 3	10:10	9:10	9:55
12	男共通 800m予	3 組 0 着 + 8	1 ~ 3	10:25	9:25	10:10
6	女共通 100m予	6 組 0 着 + 8	1 ~ 3 4 ~ 6	10:40 10:50	9:40	10:25 10:35
7	男共通 100m予	5 組 0 着 + 8	$1 \sim 3$ $4 \sim 5$	11:00 11:10	10:00	10:45 10:55
8	女共通 200m予	3 組 0 着 + 8	1 ~ 3	11:15	10:15	11:00
9	男共通 200m予	3 組 0 着 + 8	1 ~ 3	11:25	10:25	11:10
10	男共通 400m予	3 組 0 着 + 8	1 ~ 3	11:35	10:35	11:20
13	女共通 100mH決	B決勝A決勝	2	12:30		12:15
14	男共通 110mH決	C決勝B決勝A決勝	3	12:45		12:30
15	女共通 100m決	C決勝B決勝A決勝	3	13:05		12:50
16	男共通 100m決	C決勝B決勝A決勝	3	13:15		13:00
17	女共通 200m決	C決勝B決勝A決勝	3	13:25		13:10
18	男共通 200m決	C決勝B決勝A決勝	3	13:35		13:20
19	男共通 400m決	C決勝B決勝A決勝	3	13:45		13:30
20	女共通 1500m決	決勝	1	13:55	12:55	13:40
21	男共通 1500m決	決勝	1	14:20	13:20	14:05
17	女共通 800m決	C決勝B決勝A決勝	3	14:55		14:40
18	男共通 800m決	C決勝B決勝A決勝	3	15:10		14:55
22	女共通 四種200m	1 組	1	15:25		15:10
23	男共通 四種400m	1 組	1	15:35		15:20
24	女共通4×100mR決	決勝	1	15:45	14:45	15:30
25	男共通4×100mR決	決勝	1	15:50	14:50	15:35

< フィールド >

	種	目	組	競技時間	書類提出 完了時刻	現地集合 完了時刻
1	女共通	走 高 跳	1組 Aピット	9:00	8:00	8:30
2	女共通	走 幅 跳	1 組	9:00	8:00	8:30
3	男共通	砲 丸 投	1 組	9:00	8:00	8:00
4	男共通	棒 高 跳	1 組	10:00	9:00	9:00
5	女共通	四種走高跳	1組 Bピット	10:00		9:30
6	男共通	四種砲丸投	1 組	10:30		10:00
7	女共通	四種砲丸投	1 組	12:30		12:00
8	男共通	走高跳	1組 Aピット	12:30	11:30	12:00
9	男共通	四種走高跳	1組 Bピット	12:30		12:00
10	男共通	走 幅 跳	1 組	12:30	11:30	12:00
11	女共通	砲 丸 投	1 組	13:30	12:30	8:00