

競 技 注 意 事 項

1. 競技規則について

本大会は、2018年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。なお、2018年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則第162条5の適用はしない。

2. 競技場の使用について

- (1) 競技場内における貴重品の管理は各自の責任において行う。
- (2) 競技場及び第二競技場の練習時間については、以下の通りとする。

種 目	項 目	開門時刻	練習使用時間
大会前日 (7日)	本競技場	11:00	11:00~17:00
	第二競技場	11:00	11:00~17:00
大会1日目 (8日)	本競技場	7:00	7:30~10:30
	第二競技場	7:30	7:30~17:30
大会2日目 (9日)	本競技場	7:00	/
	第二競技場	7:00	7:00~16:00

上記の時間帯で、すべて係員の指示に従い、レーン割振などの細部については、「本競技場・第二競技場の使用について」を参照のこと。

- (3) 競技時の服装、競技用靴、ナンバーカードについては、競技規則第143条による。スパイクの長さは9mm以内（走高跳は12mm以内）とする。これらのスパイクは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するようにつくられていなければならない。
- (4) 本競技場及び第二競技場は、競技者以外の使用はできない。
- (5) 本競技場及び練習会場での練習は備え付けの用具のみを使用し、器具の持ち込みはしない。（棒高跳のポール、バトン、ピストルを除く。細部については、「本競技場・第二競技場の使用について」を参照のこと。）

3. 招集について

- (1) 招集所は本競技場第3ゲート（200mスタートライン付近の出入り口）を出た競技場の左位置に設置する。
- (2) 招集に遅れた者は棄権と見なし、出場を認めない。
- (3) 棄権する場合は、「棄権届」を招集開始時刻までにTICまで提出する。
- (4) 招集時刻は競技時刻を基準として下記の通りとする。

種 目	項 目	招 集 時 刻
トラック 種目	全トラック競技	競技開始 20分前完了
フィールド種目	走高跳・走幅跳・砲丸投	競技開始 60分前完了
	棒高跳	競技開始 90分前完了
四種競技	トラック種目	競技開始 20分前完了
	走高跳・砲丸投	競技開始 40分前完了

- (5) 招集時刻完了5分前までに競技者本人（代理人は認めない）が招集所に行き、競技者係から点呼、ナンバーカード、スパイク、衣類及び競技場内へ持ち込む物品の確認を受ける。その後はその場を離れず係員の指示に従う。
- (6) 招集所から本競技場への入場及び退場は全て係員の指示に従う。

4. ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカード及び腰ナンバーは、主催者で用意した物を使用する。
- (2) ナンバーカードは胸と背に確実にとめる。ただし、跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。
- (3)トラック種目に出場する競技者（リレーは第4走のみ）は、腰ナンバーをランニングパンツの右や後方にとめる。

5. 競技方法について

- (1) スタートについて
 - ①不正スタートは1回で失格とする。四種競技は2回目以降の不正スタートをした者が失格となる。
 - ②2018年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則第162条5の適用はしない。
- (2) 予選のあるトラック種目（1500mは除く）は、8名で決勝を行う。8名を超えた場合は、同記録者の写真を拡大し、より細かく優劣を判定して決勝進出者を決定する。以上の方法で決定できない場合は抽選とする。
- (3) 長距離種目について

3000mは安全確保のため、グループスタートを採用する。危険防止のため、第2グループのスタートラインから10mは代用縁石を置かない。また、給水所をバックストレートに設ける。
- (4) リレー競技について
 - ①リレーオーダー用紙（TICで受取る）を1部作成し、招集完了1時間前までに招集所へ提出する。
 - ②リレーオーダー用紙の監督署名は、各参加校の監督のものとする。
 - ③ダッシュマークは主催者で用意したものを使用する。
- (5) 走高跳、棒高跳における、バーの上げ方は次の通りとする。ただし、諸条件（悪天候）などにより審判長の判断で高さを変更することもある。また、四種競技の走高跳については競技運営上2ピットで2組に分けて競技を行う。

予選	練習時	最初の高さ	バーの上げ方
男子棒高跳	2m70・3m00 3m50・3m80	3m00	予選通過記録 3m90 3m20-40-60-80 以降10cm毎

決勝	練習時	最初の高さ	バーの上げ方
男子走高跳	1m60・1m80	1m65	1m70-75-80-85 以降 3cm毎
女子走高跳	1m35・1m50	1m40	1m45-50-55-60 以降 3cm毎
男子棒高跳	3m60・4m00	3m80	3m80-4m00 以降10cm毎

四種競技	練習時	最初の高さ	バーの上げ方
男子走高跳	1m45・1m70	1m50	1m53-56-59-62 : 3cm毎
女子走高跳	1m25・1m45	1m28	1m31-34-37-40 : 3cm毎

(6) 走幅跳について

2つの並行するピットで2組に分けて決勝を開始する。3回の試技後、上位8名が残り3回の試技を行う。この際、4回目以降の試技は、それぞれのピットで行う。足あわせの時間は設けない。

6. 用器具について

- (1) 棒高跳用ポール以外の器具は、競技場備え付けのものを使用する。
- (2) 棒高跳用ポールは、個人所有のものを検査の上、使用することができる。又、競技場所において随時検査を行う。

7. 商標について

商標の規定については、「競技会における広告および展示物に関する規定」を遵守すること。これに違反した場合は、主催者で処置する。

(1) 上半身の衣類（ベスト・レオタード等）

- ・ベスト：製造会社名／ロゴをベストの前に1ヶ所表示できる。その大きさは、各文字が高さ4cm以内、トータルのロゴの高さは5cm以内で、面積30cm²以内の長方形とする。
- ・レオタード：製造会社名／ロゴの表示は以下のいずれかとする。

- i) レオタードの前面に1ヶ所表示することができる。その大きさは、各文字が高さ4 cm以内、トータルロゴの高さは5 cm以内で、面積30 cm²以内の長方形とする。
- ii) レオタードの前面に2ヶ所表示することができる。ウエストより上部、下部にそれぞれ1ヶ所するが、それぞれの表示が隣接してはならない。その大きさはそれぞれ文字の高さ3 cm以内、トータルロゴの高さ4 cm以内で、面積は20 cm²以内の長方形とする。
- ・ トップス、トレーニングウェア上衣、Tシャツ、トレーナー、レインジャケット製造会社名/ロゴを衣類の前(右胸か左胸)に1ヶ所表示できる。その大きさは、各文字が高さ4 cm以内、トータルロゴの高さは5 cm以内で、面積40 cm²以内の長方形とする。
- (2) 下半身の衣類(ショーツ・タイツ・ソックス等)
製造会社名/ロゴを1ヶ所表示することができる。高さ4 cm以内、面積20 cm²以内とする。ただし、ソックスは3 cm以内、面積6 cm²以内とする。
- (3) その他の衣類
ヘッドギア、帽子、ヘッドバンド、手袋、メガネ、サングラス、リストバンドなどの製造会社名/ロゴは、衣類(製品)1つにつき1ヶ所表示することができる。面積は面積6 cm²以内とする。
- (4) バッグ類
製造会社名/ロゴは、各バッグ2ヶ所まで表示することができる。それぞれの表示の大きさは25 cm²以内とする。
- (5) 競技役員に指摘された場合は、その指示に従うこと。

8. 表彰について

- (1) 各種目の入賞者は8位までとする。1位～3位までに賞状及びメダルを、4位～8位までに賞状を授与する。入賞者は係員の指示に従い表彰席に集合し待機する。表彰については、メインスタンド前で行う。
- (2) 都県対抗は、各種目1位8点、2位7点、以下6・5・4・3・2・1点とし、その合計点で順位をつける。合計得点が同点の場合は、上位入賞者が多い都県を上位とする。
- (3) 男子優勝、女子優勝都県に河野謙三杯、男女総合優勝都県には臼木信雄杯を授与し、男女各3位及び男女総合3位までの都県には賞状を授与する。
- (4) 男女各リレー優勝チームに優勝杯を授与する。
- (5) 全競技者の中より、最優秀選手を選考し、男女各1名に優秀選手賞を授与する。

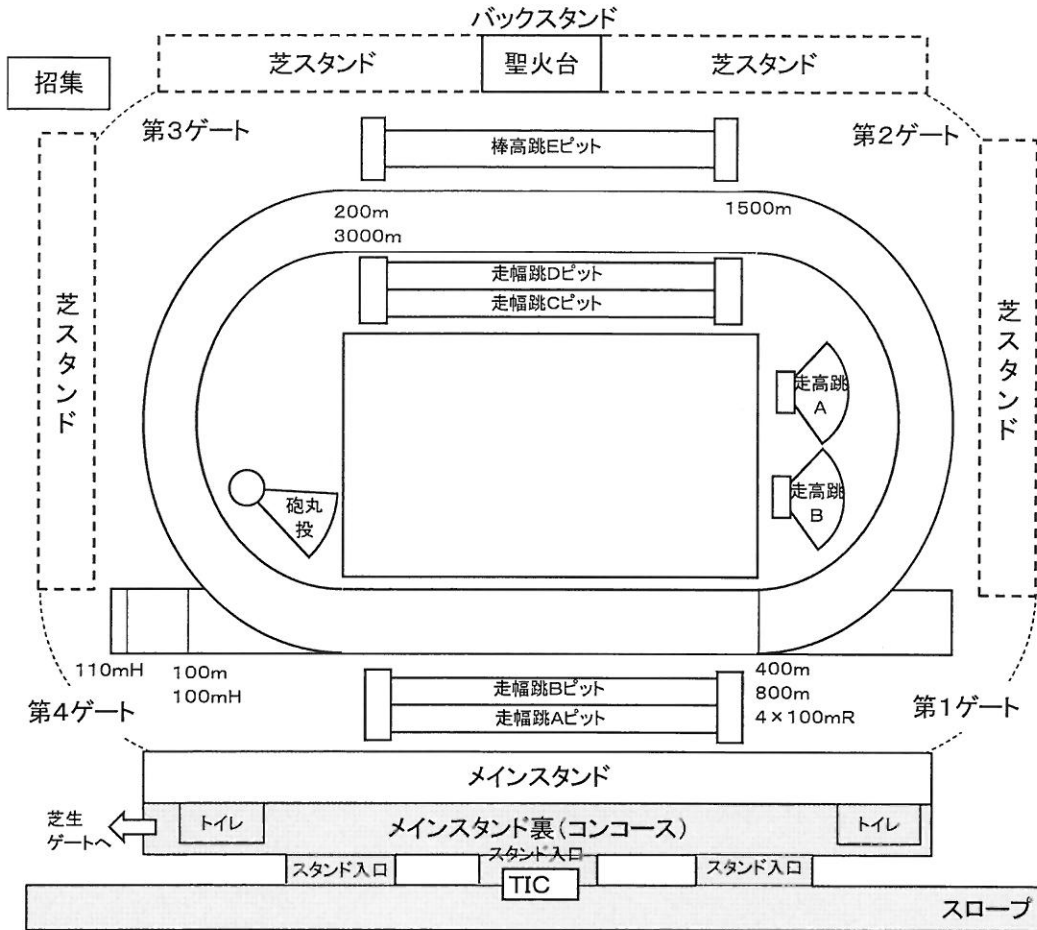
9. 結果発表と抗議について

- (1) 各種目の結果発表は記録掲示板と放送で行う。
- (2) 発表された結果に対する抗議は、正式発表後(予選・決勝ともに15分以内、ただし翌日に決勝が行われる予選については30分以内)に、各都県監督がTICを通じて審判長に対して口頭で行い、控室で待機する。さらに、この裁定に不満の場合は預託金10,000円を添え、担当総務員を通じてジュリーに文書で申し出る。

10. その他

- (1) 大会運営の必要に応じて、競技役員から指示が出た時は、その指示に従うこと。
- (2) 競技中に発生した事故等については、応急処置を主催者で行うが、以降の責任は負わない。
- (3) 競技はすべて都県対抗であるため、競技用ユニフォームは都県毎に統一されたものを使用すること。なお、競技者の服装は中学生らしく節度ある服装とすること。
- (4) 本競技場内のテントの設営、のぼり旗及び横断幕の設置については、すべて係員の指示に従い、細部については「会場関係注意事項」を参照のこと。
- (5) 物品の管理については、各自の責任において行い、紛失、盗難、事故などが起こらないように注意すること。
- (6) ゴミの処理については、原則各都県で持ち帰り、競技場内等に捨てないこと。
- (7) 本部、医務室等への出入りは、役員、監督、選手のみに限定する。
- (8) 本大会は1都7県対抗であるため、大会期間中(開会式から閉会式まで)は必ず選手全員が参加すること。(ただし、開会式については、各都県20名までとする。)
- (9) 招集所、競技場内への通信・映像・音楽機器等の持ち込みは禁止する。(第144条)
- (10) IDカードで規制しているエリアには、対象者以外は立ち入ることはできない。

本競技場平面略図



競技場でのマナー

競技場はみんなが使う場所です。次のマナーなどを守ってきれいに使いましょう。

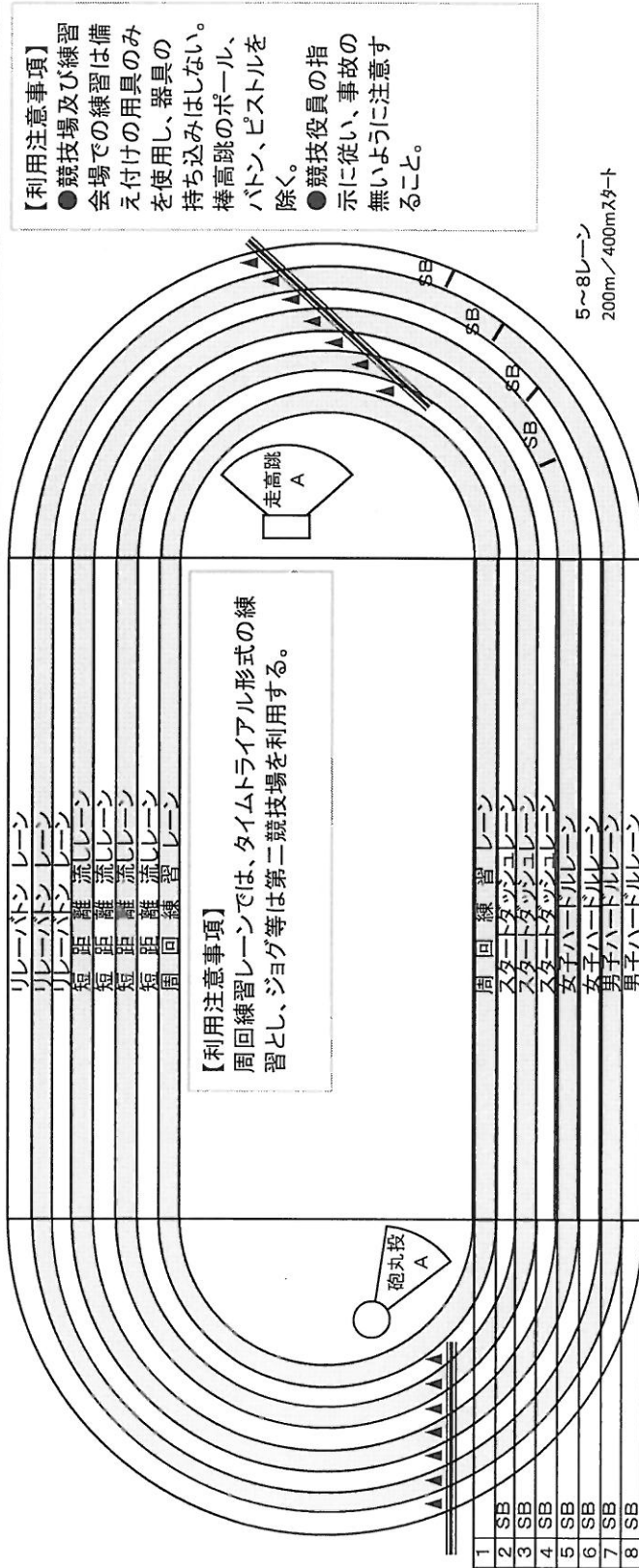
- ① トイレは清潔に使用しましょう。
- ② スタンドで応援する時は、後ろの人に迷惑にならないように座って応援しましょう。
- ③ ゴミは原則として、全て持ち帰って下さい。帰る前に各学校でゴミが残っていないか確認して下さい。また、バス停留所や駅などにゴミを捨てないで下さい。
- ④ 更衣室を使用しないので各学校毎に配慮し、貴重品やシューズ等の管理をしっかりとしましょう。
- ⑤ 応援等のためにトラック、フィールド内に入ったり、スタート後方、ゴール前方に出ないで下さい。又、役員、選手以外の競技場内への入場は禁止します。
- ⑥ スタートの時は静かにし、競技の妨げにならないように注意しましょう。

本競技場の使用について

《区割り、利用可能時間、注意事項》

本競技場練習利用可能時間	
大会前日 (7日)	11:00~17:00
大会1日目 (8日)	7:30~10:30
大会2日目 (9日)	

芝生スタンド	バックスタンド	聖火台	芝生スタンド
		棒高跳E	



【利用注意事項】

- 競技場及び練習会場での練習は備え付けの用具のみを使用し、器具の持ち込みはしない。棒高跳のポール、バトン、ピストルを除く。
- 競技役員の指示に従い、事故の無いように注意すること。

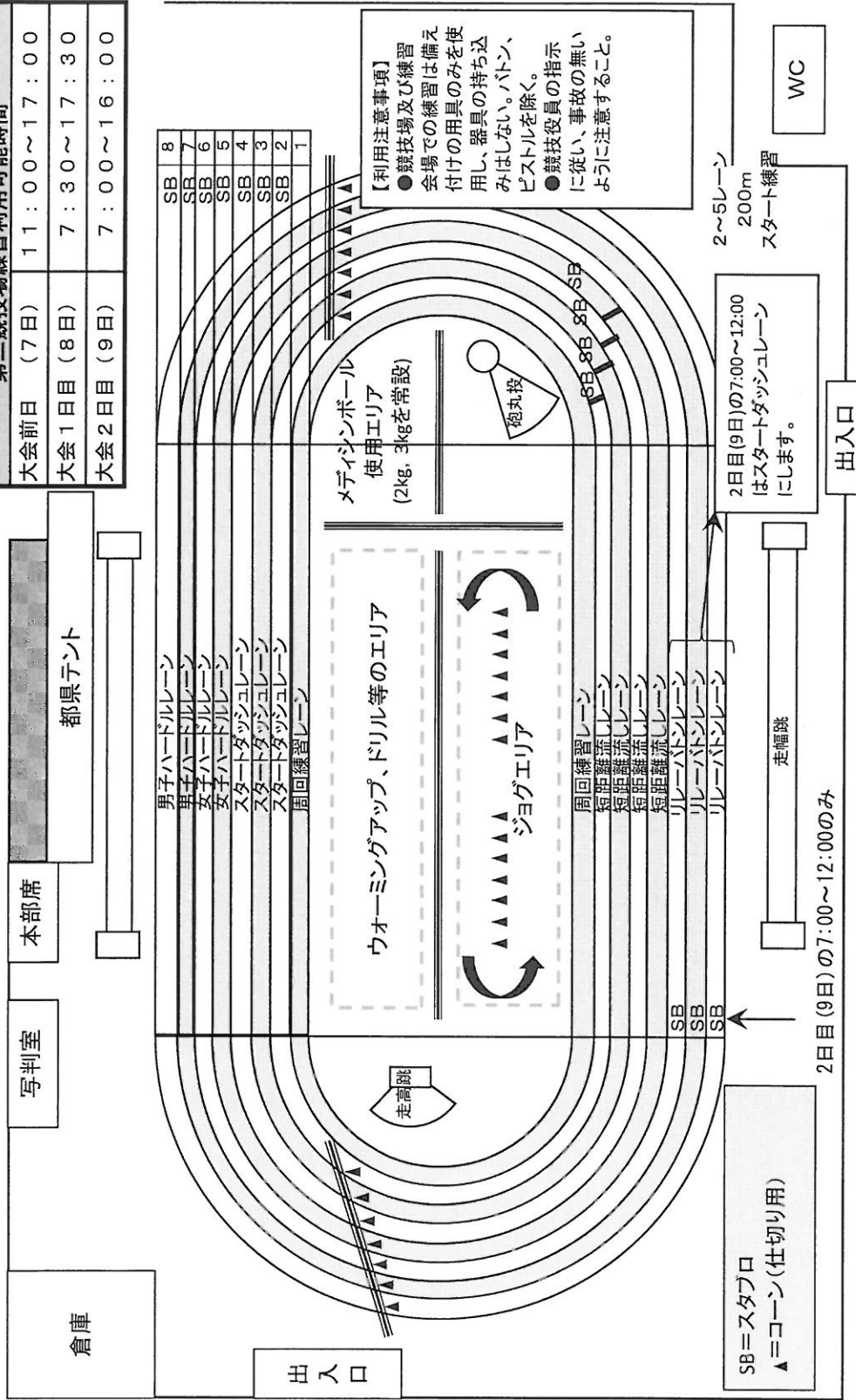
5~8レーン
200m/400mスタート

SB = スタプロ	走幅跳Bピット
▲ = コーン(仕切り用)	走幅跳Aピット
	メインスタンド

第二競技場の使用について

《区割り、利用可能時間、注意事項》

第二競技場練習利用可能時間		
大会前日 (7日)	11:00~17:00	
大会1日目 (8日)	7:30~17:30	
大会2日目 (9日)	7:00~16:00	



【利用注意事項】

- 競技場及び練習会場での練習は備え付けの用具のみを使用し、器具の持ち込みはしない。バトン、ピストルを除く。
- 競技役員の指示に従い、事故の無いように注意すること。


盗撮・透過撮影防止のお願い

すべての選手が競技に集中できるよう以下のことはおやめ下さい。

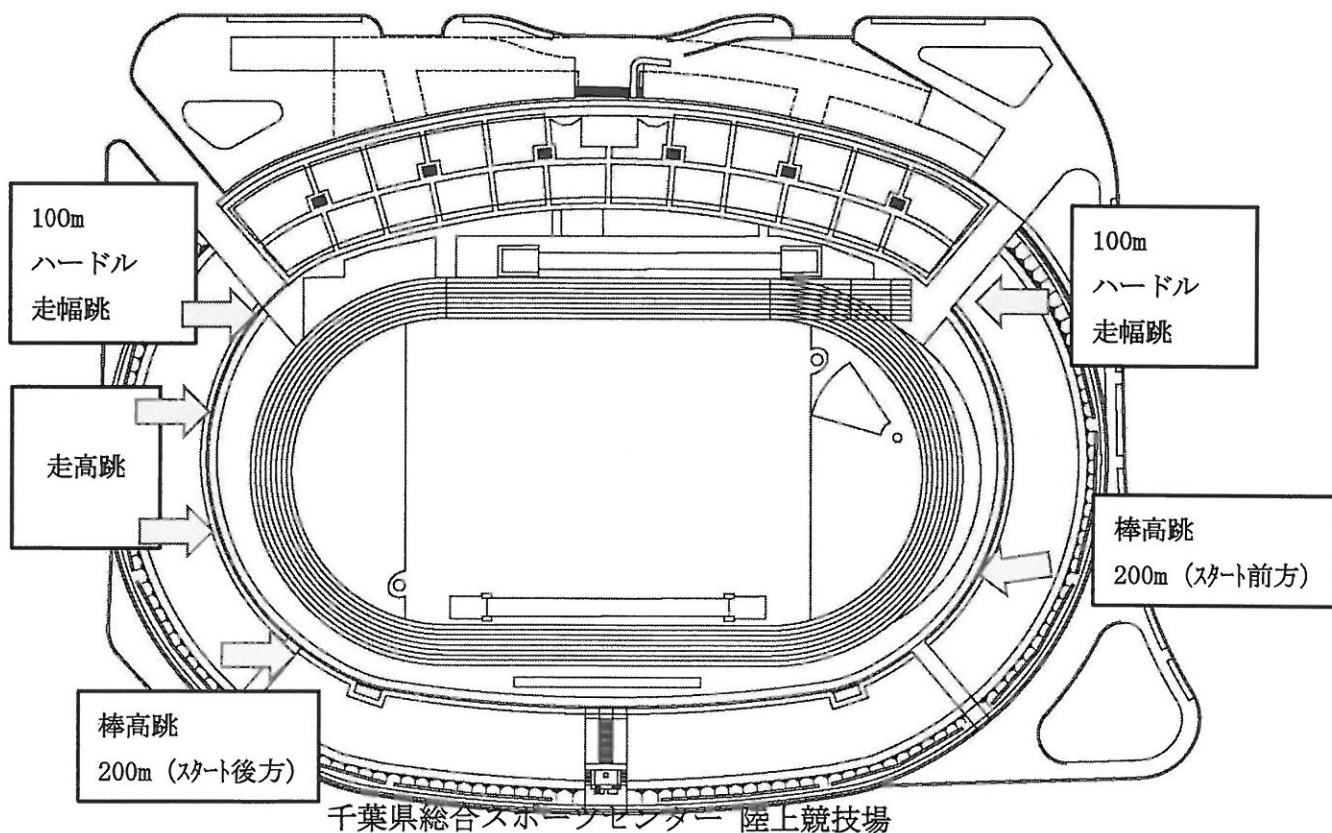
- ・体の一部をアップしての撮影
- ・トラック種目のスタート時、前方・後方からの撮影
- ・競技と全く関係ない目的での撮影
- ・透過撮影、その他迷惑行為

また、肖像権などの関係上、競技場内で撮影したすべての写真・動画を確認させていただく場合がありますのでご協力をお願いします。

不審者を見かけた際は、お近くの競技役員までお知らせください。

各種目競技中、 方向への撮影は特に警戒を強めます。

※記載された種目は一例ですので、すべての種目が該当します。



例 第46回関東中学校陸上競技大会 参加申込書

記入しない

都県番号	12
都県名	千葉

(枚中の)
※各都県で記入

ナンバー カード	ナンバーカード は記入しない	フリガナ	性別	学年	生年月日	外字 使用	個人出場種目	リレー 出場
	森澤 優佳	モリザ ユカ	女	1	05.05.27		1年100m	○
	吉村 優伊	ヨシムラ ユイ	女	2	04.08.15		2年100m	○
	大内 紅葉	オウチ モミジ	女	3	03.10.28		3年100m	○
	手塚 仁美	テヅカ ヒトミ	女	3	04.02.26		共通砲丸投	
	南 日向	ミナミ ヒナタ	女	3	04.03.05		共通1500m	
	堀田 十愛	ホッタ トシアイ	女	2	04.06.22			○
	田島 快都	タジマ カイト	男	3	03.07.29	○	共通走高跳	

外字が含まれる場合は代用の漢字を入力し、別紙にて外字作成申請書を提出 ※外字は賞状のみに使用します。プログラム等については、処理の関係上、代用の漢字を使わせていただきます。

外字が含まれる場合のみ○

学校所在地	千葉県船橋市印内1-5-1
郵便番号	273-0039
電話番号	047-431-2692
フリガナ	フナバシシツツシカチュウガクコウ
正式学校名	船橋市立葛飾中学校
フリガナ	フナバシツツシカ
学校名略称 (プログラム等記載名)	船橋葛飾

C-JACのHPより書式をダウンロードし、PCで入力・印刷し、職印を押して、**2部提出してください。**

学校の正式名称

「～中」は省略

本大会のプログラム及び報道発表並びにホームページ、記録速報、記録集等における氏名・学校名・写真等の掲載については、本人並びに保護者の同意を得ています。また、宿泊については宿泊要項を厳守の上、申し込みます。

校長名 舟橋 昭 大 職印



大会記録・日本中学記録

性別	種目	関東中学大会記録				日本中学記録			
		記録	氏名	学校名	年度	記録	氏名	学校名	年度
男	1年100m	11.36	筧田 涼介	埼玉・豊野	2013	10.56	宮本 大輔	山口・周陽	2014
	2年100m	10.80	高柳 靖	栃木・毛野	1989				
	3年100m	10.75	大槻 康勝	神奈川・野川	1991				
	200m	21.38	イブラヒム貞哉	神奈川・永田	2015	21.18	日吉 克美	静岡・修善寺	2010
	400m	48.78	バドマス 健	栃木・佐野北	2012	48.18	谷川 鈴扇	群馬・邑楽	2009
	800m	1:55.69	大類 康靖	群馬・新里	2015	1:52.43	馬場勇一郎	愛知・上郷	2016
	1年1500m	4:11.67	大類 康靖	群馬・新里	2013	3:49.72	石田 洸介	福岡・浅川	2017
	1500m	3:59.18	打越 雄允	埼玉・与野西	2009				
	3000m	8:44.07	藤島 幹大	千葉・旭町	2017	8:17.84	石田 洸介	福岡・浅川	2017
	110mH	14.08	金井 直	神奈川・稲田	2012	13.84	矢澤 航	神奈川・岩崎	2006
	400mR	41.26	小池・綱川 梨本・田子	千葉県選抜	2008	41.26	小池・綱川 梨本・田子	千葉県選抜	2008
		42.91	辰巳・大久保 渡邊・土屋	山梨・石和	2013	42.40	鍋島・西村 西野・須戸	滋賀・双葉	2017
	走高跳	2m01	石引 雅人	茨城・竹来	2001	2m10	堺田 裕之	北海道・春光台	1986
	棒高跳	4m71	野村 翔太	群馬・吉岡	2012	4m92	笹瀬 弘樹	静岡・新居	2004
	走幅跳	7m11	鈴木 秀明	千葉・光	2002	7m40	和田 晃輝	大阪・楠葉西	2016
	砲丸投	15m89	幸田 和記	東京・十条富士見	2009	17m85	奥村 仁志	福井・和泉	2015
	四種競技	2722	松本 雅翔	東京・青梅二	2016	3054	中村 仁	兵庫・播磨南	2004
		14.40/+0.8-10m94-1m68-51.93				14.13-13m82-1m85-52.37			
女	1年100m	12.41	綿貫 真尋	埼玉・新座六	2016	11.61	土井 杏南	埼玉・朝霞一	2010
	2年100m	11.94	土井 杏南	埼玉・朝霞一	2009				
	3年100m	11.95	土井 杏南	埼玉・朝霞一	2010				
	200m	24.84	滝田 静海	東京・足立十三	2017	24.12	土橋 智花	岩手・見前	2010
	800m	2:09.80	福里 秋帆	神奈川・六角橋	2009	2:07.19	高橋 ひな	兵庫・山陽	2013
	1500m	4:26.61	小林 由佳	栃木・中村	2010	4:19.46	福田 有以	兵庫・稲美北	2010
	100mH	13.62	岩佐菜結子	千葉・七次台	2017	13.56	澤田イレーネオギモンギ <small>東京・KMC陸上クラブ (調布四)</small>		2012
	400mR	47.23	島田・原賀 中澤・西山	埼玉県選抜	2008	46.70	小西・今村 古段・宮田	兵庫県選抜	2014
		47.35	金子・原賀 田中・土井	埼玉・朝霞一	2009	47.30	金子・原賀 田中・土井	埼玉・朝霞一	2009
	走高跳	1m75	青葉 幸紀	埼玉・東松山南	1985	1m87	佐藤 恵	新潟・木戸	1981
	1年走幅跳	5m37	荘 久慧	山梨・田富	1996	6m20	藤山 恵	神奈川・足柄台	2016
	走幅跳	5m85	高松 仁美	埼玉・榛松	1989				
	砲丸投	15m70	松田 昌己	埼玉・松江	2008	16m67	尾山 和華	兵庫・志方	2013
	四種競技	2808	菊池柚葵	鶴ヶ島藤	2017	3172	藤森 菜那	静岡・入野	2012
14.88/+0.4-1m55-10m28-26.86/-1.7				14.06-1m66-9m48-24.85					

第46回関東中学校陸上競技大会

外字作成申請書

都県名		
申込責任者	氏名	
	学校名	
	連絡先(携帯)	

※外字については賞状に反映いたします。プログラム・記録掲示用紙には外字は使用しません。

出場種目	出場種目
氏名 ※該当する漢字を○で囲んで下さい。	氏名 ※該当する漢字を○で囲んで下さい。

出場種目	出場種目
氏名 ※該当する漢字を○で囲んで下さい。	氏名 ※該当する漢字を○で囲んで下さい。

会場関係注意事項

1 本競技場

(1) 開場時刻・閉場時刻

8月7日(火) 11:00～17:00

8月8日(水) 7:30～17:30

8月9日(木) 7:30～17:00

(2) メインスタンドについて

①メインスタンドには陣地を設置しないでください。

②雨天走路は使用不可とします。

③メインスタンド1階正面玄関内ロビー等については、表彰対象選手・大会役員以外の立ち入りを禁止します。(選手ID、監督IDを持っていても立ち入ることはできません。)

(3) 芝生スタンドについて

①芝生スタンドに陣地を設置してもかまいません。競技終了時まで撤収をお願いします。

②走幅跳・走高跳・棒高跳・砲丸投ピット近くにコーチングボックスを設営します。監督IDを持った方以外の立ち入りはご遠慮ください。

③避難経路の確保にご協力ください。

(4) 応援横幕・のぼり旗について

① 応援横幕

・設置場所はメインスタンドの最上段フェンス、芝生スタンド上段のフェンスとします。各スタンドのサイドフェンスには設置しないでください。

・ヒモでしっかりと固定してください。ガムテープでの固定は禁止です。

・設置可能時間

7日(火) 都県 10:50～ 各参加校 11:00～

8日(水) 8:00～

9日(木) 7:30～閉会式終了まで

設置した横幕は9日(木)まで設置していて構いませんが、各校・各都県の責任において管理をお願いします。また、風に飛ばされないよう丸めて固定するなどの処置をお願いします。

② のぼり旗

・設置場所は芝生スタンド上段のフェンスとします。それ以外の場所での設置はおやめ下さい。なお、最下部手すりには設置しないでください。

・固定についてはヒモや結束バンドを使用し、しっかりと固定してください。ガムテープでの固定は禁止とします。

・設置可能時間

7日(火) 都県 10:30～ 各参加校 11:00～

8日(水) 8:00～

9日(木) 7:30～閉会式終了まで

・一日ごとの撤収をお願いします。

(5) 入場について

大会期間中(8月8日～9日)の練習可能時間帯はIDを所持した選手及び監督のみ出入りが可能です。

(6) その他

- ①ゴミは各自の責任において持ち帰りをお願い致します。
- ②敷地内は全面禁煙となっています。喫煙はご遠慮ください。

2 第2陸上競技場

(1) 開場時刻・閉場時刻

8月7日(火)	11:00~17:00
8月8日(水)	7:30~17:30
8月9日(木)	7:00~16:00

(2) 入場について

- ①大会期間中(8月8日~9日)の練習可能時間帯は、IDを所持した選手及び監督以外の方の入場はご遠慮ください。
- ②開場及び閉場時刻を守ってください。

(3) その他

- ①各都県用の選手控えテントを大会実行委員で用意します。個人でのテント設置やのぼり旗等の設置はおやめください。
- ②貴重品の管理、ゴミの処理は各都県・各学校で責任を持ってお願いします。(置き引きにはくれぐれもご注意ください。)
- ③敷地内は全面禁煙となっています。喫煙はご遠慮ください。

3 駐車場・テント設営場所

(1) 駐車場について

駐車場については、指定された駐車場をご利用ください。路上駐車や無断駐車、店舗への駐車等のご遠慮ください。

また、駐車場内も枠内に駐車し、緊急車両通行の妨げとなることのないようにご協力ください。

①各都県委員長・大会役員

駐車場A(本競技場脇)をご利用ください。(各都県1台駐車券を用意します。フロントガラスから見えるようにしてください。)

②各都県スタッフ

駐車場B(体育館脇)をご利用ください。(各都県4台分の駐車券を配布します。フロントガラスから見えるようにしてください。)

③都県選手バス

駐車場B(体育館脇)をご利用ください。(路上での乗降はおやめください。)

④応援バス

駐車場C(大型専用駐車場)をご利用ください。(路上での乗降はおやめください。)

⑤競技役員・一般来場者

駐車場D(普通車専用大駐車場)をご利用ください。

⑥その他

- ・送迎のバス等につきましては、大型専用駐車場をご利用ください。(路上での乗降はおやめください。)
- ・駐車場の場所については、駐車場案内図を参照してください。
- ・歩行者の安全確保のため、公園内の自転車の使用はおやめください。
- ・大駐車場をご利用される方は、お帰りの際の混雑を避けるため特別に門を開放します。会場案内図を参照にしてください。

(2) テント・陣地設営場所について

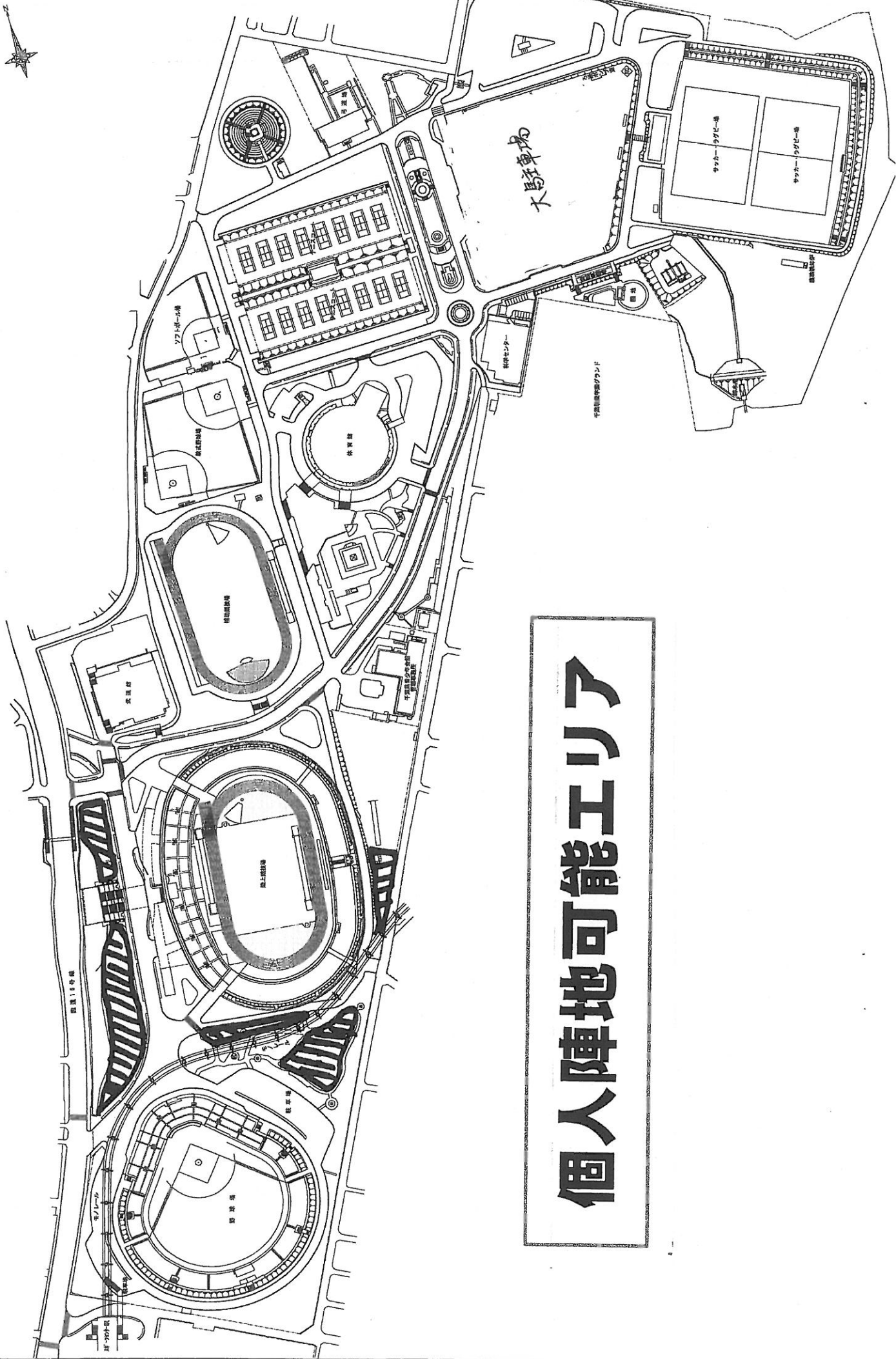
①都県テントについては、体育館付近にエリアを設けます。各都県で準備をお願いします。要望がありましたら1張18,000円で承ります。

※7日(火)の10:00より設置可能とします。

②本競技場コンコースへの場所取りはおやめください。

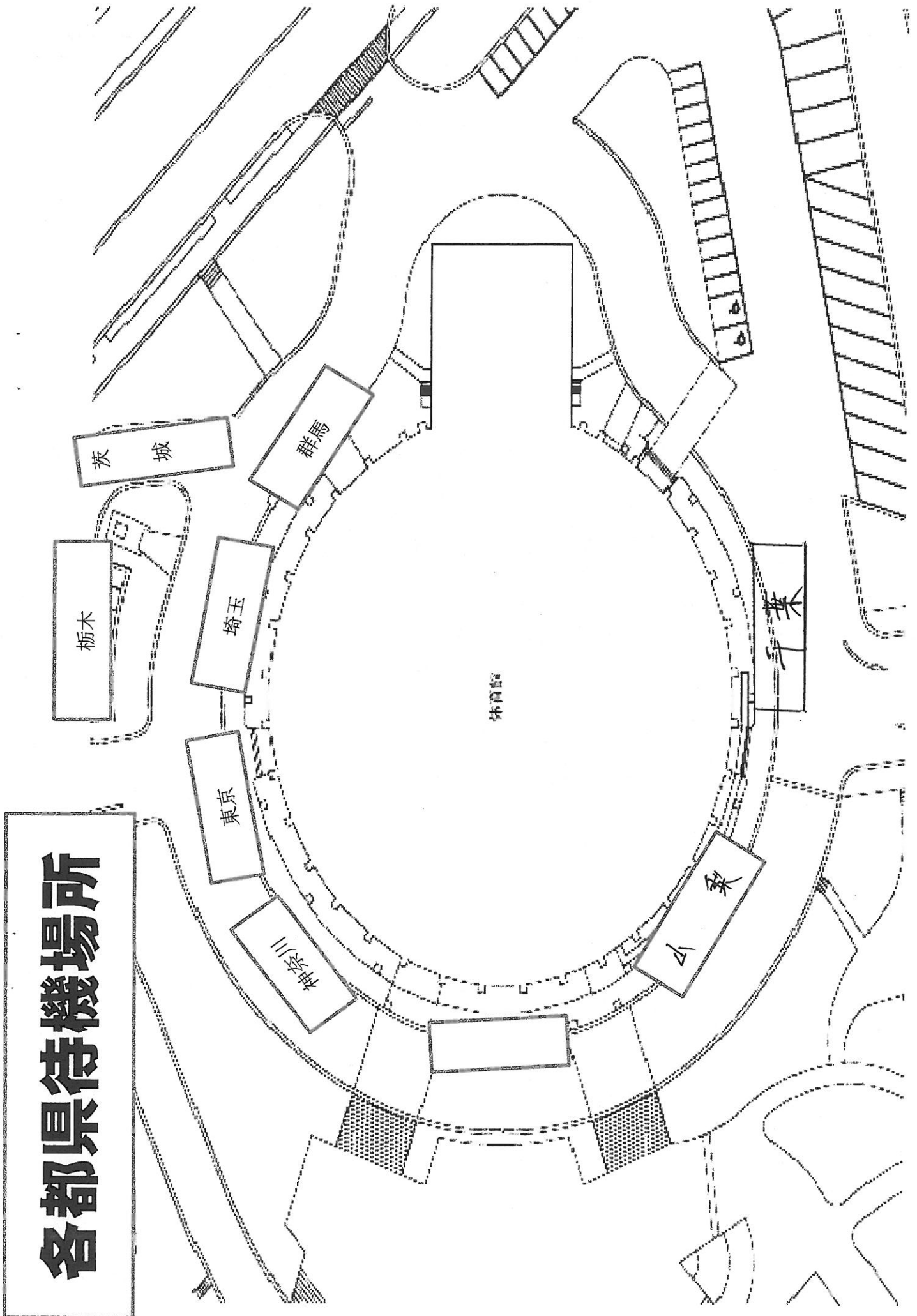
③各校の陣地は、会場図に記載してある場所をご利用ください。また、芝生スタンドに設置してかまいません。その際、最上部の通路(コンクリート部分)への設置はおやめください。また、通路確保のため、植え込みや立ち木、フェンスを利用したテントを固定もおやめください。

④各都県・各校のシート類は、閉会式までに撤収をお願いします。

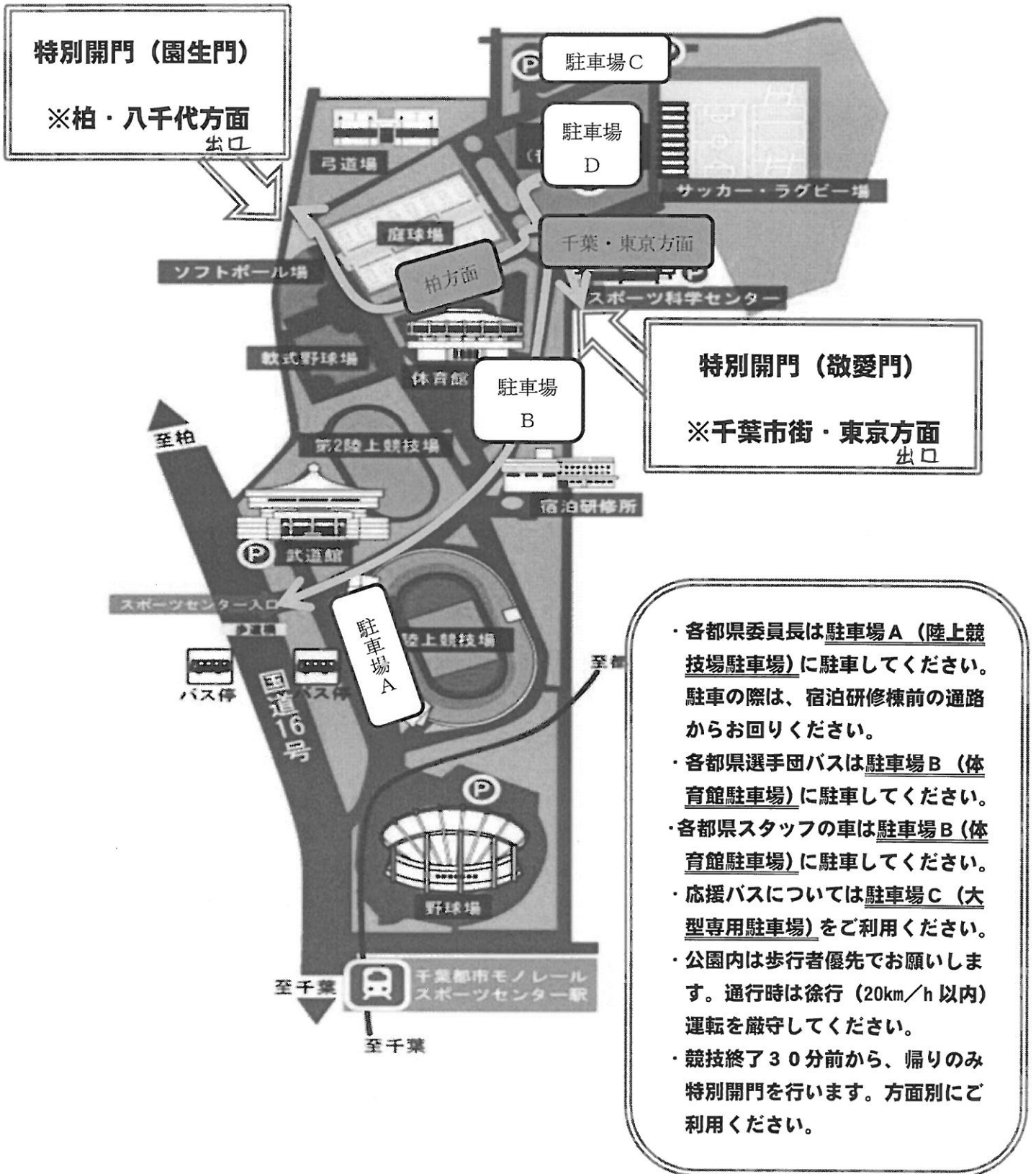


個人陣地可能エリア

各都県待機場所



千葉県総合スポーツセンター 駐車場案内図



- ・各都県委員長は駐車場A（陸上競技場駐車場）に駐車してください。駐車の際は、宿泊研修棟前の通路からお回りください。
- ・各都県選手団バスは駐車場B（体育館駐車場）に駐車してください。
- ・各都県スタッフの車は駐車場B（体育館駐車場）に駐車してください。
- ・応援バスについては駐車場C（大型専用駐車場）をご利用ください。
- ・公園内は歩行者優先でお願いします。通行時は徐行（20km/h以内）運転を厳守してください。
- ・競技終了30分前から、帰りのみ特別開門を行います。方面別にご利用ください。