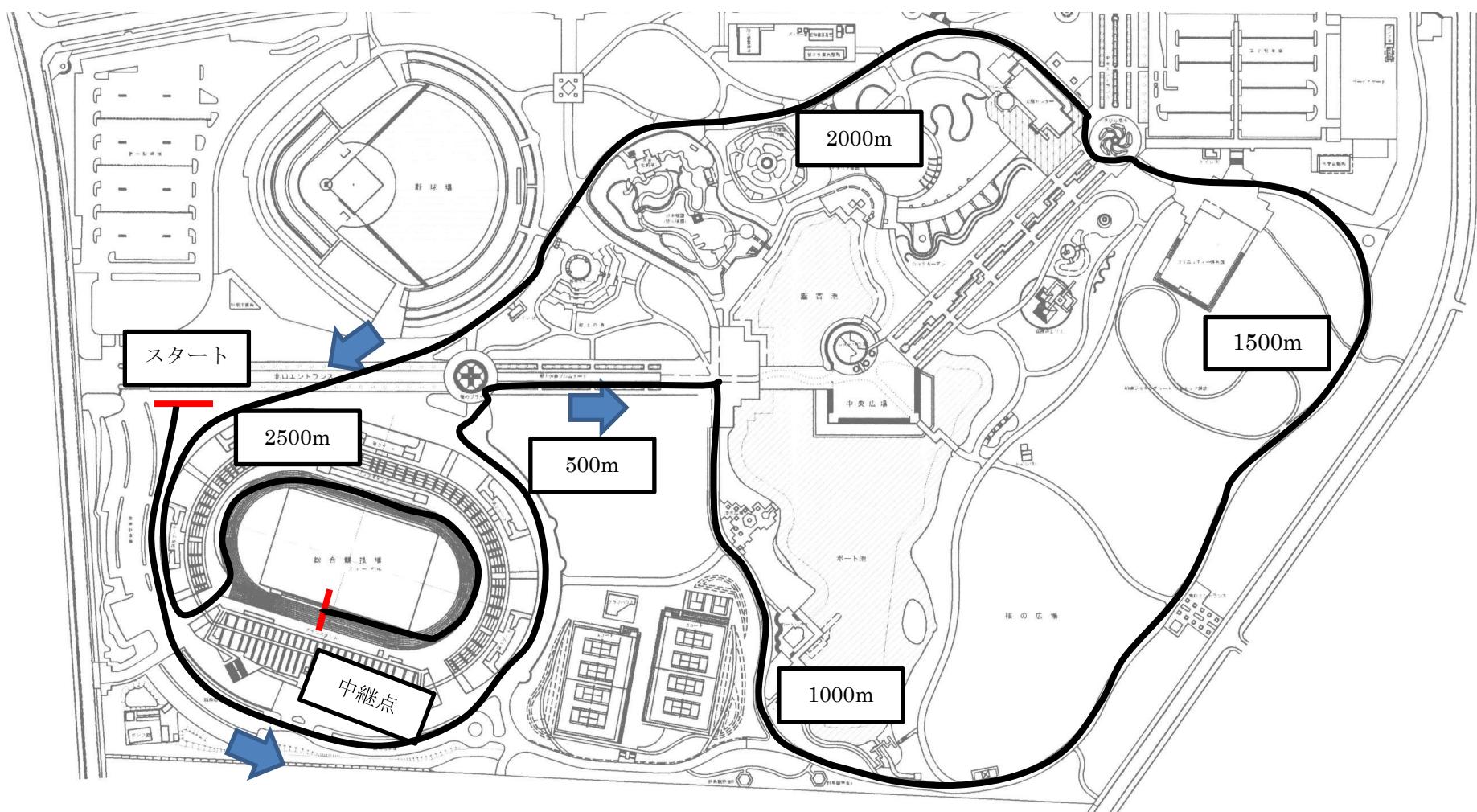


コース図 男女 第1区 3. 14km

大駐車場と競技場の間の広い場所をスタート地点とし、競技場外周を走り公園内周回コースへ出る。

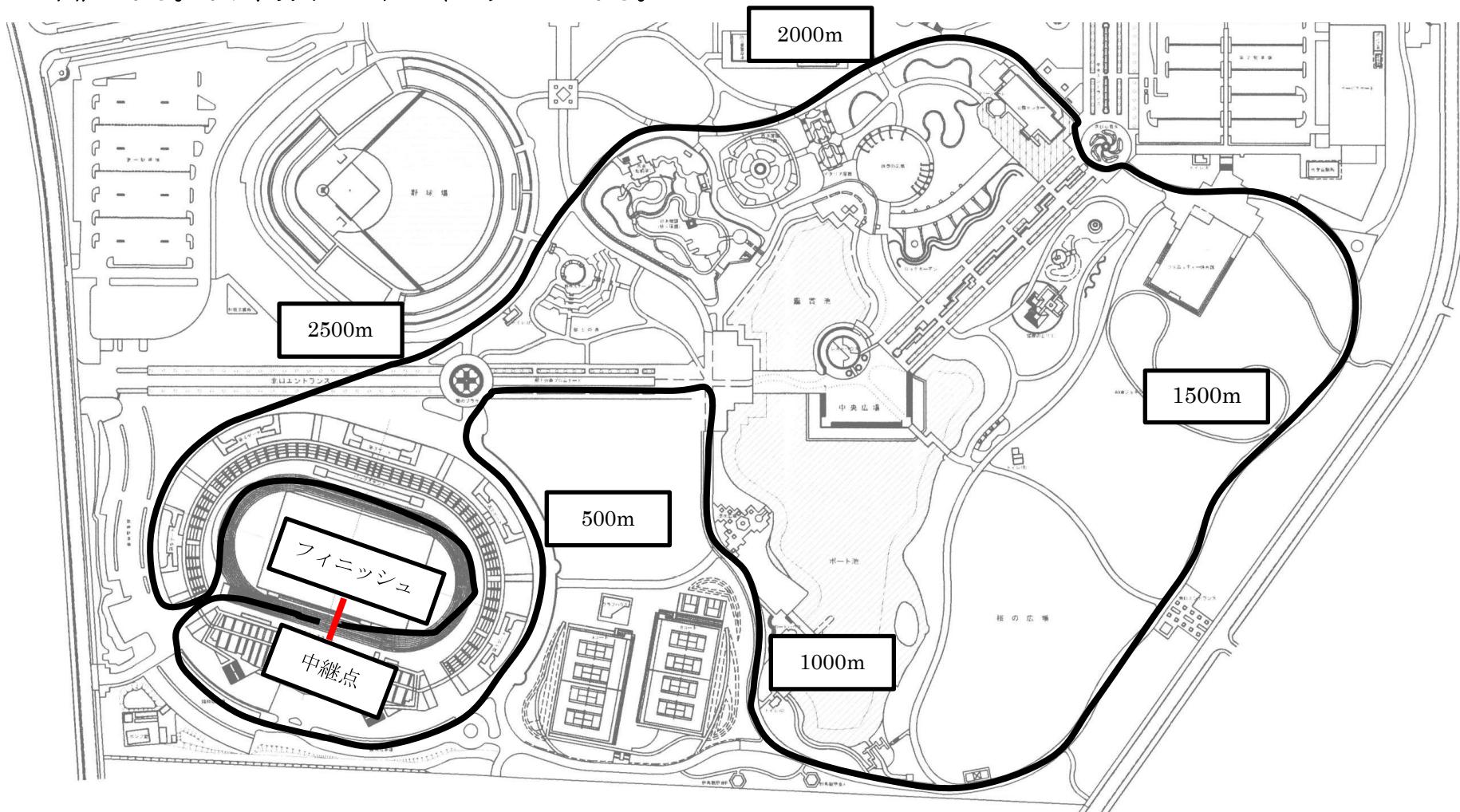
園内を周回したあと、100m スタート側ゲートより競技場内に入り、トラックを逆走し、ホームストレート中央付近で中継となる。



コース図 男子3, 4, 6区 3.08km

中継した後、競技場を50mほど逆走し、100mスタート側ゲートから公園園路へ出る。

1区同様、公園外周を1周した後、100mスタート側ゲートより競技場内に入り、トラックを逆走し、ホームストレート中央付近で中継となる。なお、男子の6区フィニッシュとなる。



コース図 男子2, 5区 女子2区～5区 2.09km

中継した後、競技場を50mほど逆走し、100mスタート側ゲートから公園園路へ出る。

郷土の森を抜け、レストハウス先を左折し、日本庭園入り口前を通過し、3kmコースと合流する。100mスタート側ゲートより競技場内に入り、トラックを逆走し、ホームストレート中央付近で中継となる。なお、女子の5区フィニッシュとなる。

