

競技注意事項

1. 規則

競技は2023年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項、申し合わせ事項による。
 なお、2023年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則TR16.5の適用はしない。

2. 練習

- (1) 練習（アップ）は本競技場とし、安全面に十分注意して行うこと。本競技場の使用は選手のみ。
- (2) **会場への投擲物持ち込みは禁止**とする。
- (3) フィールド競技の練習は、競技開始前に審判の指示により本競技場内で行う。
- (4) 本競技場での練習は以下の通りとする。
 - 開門から第1競技開始15分前まで、芝生フィールド内は、競技の準備に支障がないエリアのみ可能とする。
 - 競技開始前の本競技場での練習エリアは次のとおりとする。

・1日目

レーン	ホームストレート	バックストレート
1～2	周回練習（集団走は禁止）	周回練習（集団走は禁止）
3～6	短距離・スピード練習	短距離・スピード練習
7～8	ハードル練習	短距離・スピード練習
フィールド内芝生	ジョギング・ドリル	

・2日目

レーン	ホームストレート	バックストレート
1～2	周回練習（集団走は禁止）	周回練習（集団走は禁止）
3～6	短距離・スピード練習	リレー練習
7～8	ハードル練習	短距離・スピード練習
フィールド内芝生	ジョギング・ドリル	

- ホームストレートのみを使用する種目（100m・110mH・100mH）の競技中、バックストレートを開放する。この時、練習会場係の誘導に従うこと。バックストレートの入退場は第2ゲートを利用すること。手荷物は第2ゲート左手側の芝生スタンドに置き、取り間違え等の事故防止に努めること。

3. 競技場とスパイクの使用

- (1) 本競技場は全天候型である。
- (2) 使用できるスパイクのピンの長さは、走高跳12mm以下、その他は9mm以下とし、その数は11本以内とする。また、先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するものでなければならない。また、ニードルピンの使用は禁止とする。
- (3) シューズ（スパイク・ランニングシューズ含む）の靴底（ソール）全体の厚さは以下の通り。
 - トラック種目
 - 800m未満の種目は20mm以内
 - 800m以上の種目は25mm以内
 - フィールド種目
 - 走高跳：20mm以内（かかと含む）
 - 走幅跳：20mm以内（ただし前部が踵部より厚くならない）
 - 砲丸投：20mm以内

4. 招集

- (1) 一次招集所は、スタンド下雨天走路内スタート側に設置する。二次招集は、トラック競技はスタート地点、フィールド競技はピットで行う。
- (2) 招集に遅れたものは棄権とみなし出場を許さない。競技を棄権する選手は棄権届をTICで受け取り、必要事項を記入の上競技1時間前までにTICへ提出すること。
- (3) 選手は、一次招集所でアスリートビブスの確認を受けること。また、800m・1500m・3000mの選手はシューズのチェックを受けなければならない。その他の種目については、競技場所で確認してもらうこと。
- (4) 一次招集開始及び完了時刻は下記の通りとし、競技者本人が行うこと。

種目	一次招集	二次招集
トラック種目	競技開始30分前～15分前	競技開始10分前
フィールド種目	競技開始60分前～45分前	競技開始10分前

- (5) 招集の確認は代理人を認めない。ただし、個人種目とリレーを同時に出場する場合は、その旨を二種目同時届に記入し、当該競技の招集開始時刻までに本人または代理人が招集所に提出する。用紙はTICに用意したもの、または「c-j-a-c」のHPからダウンロードしたものを使用する。
- (6) トラック種目の競技者は、競技者係から腰ナンバーカード（レーンナンバーカード）を受け取り、右尻部につけること。（リレー競技は第4走者のみ）競技終了後、腰ナンバーカードを外し、ゴール付近のかごに入れること。
- (7) 混成競技について
 - 第1種目、第3種目（各日の最初の種目）の招集は、招集所で点呼を受ける。
 - 第2種目、第4種目の招集は混成競技者招集所で点呼を受けること。フィールド種目は競技開始30分前、トラック種目は15分前までに、混成招集所に集合すること。）

5. 入退場

- (1) 一次招集終了後、第4ゲートを出て最寄りのゲートから入場する。また、トラックを横断する時はマーシャルの指示・誘導に従うこと。
- (2) トラック競技は、レース終了後腰ナンバーカードを係に返却する。第1ゲートから退場しスタート地点に置いた荷物を取り、各団体の待機場所へ戻ること。
- (3) フィールド競技は、競技終了後に競技役員の指示に従い最寄りのゲートから退場すること。

6. アスリートビブス

- (1) アスリートビブスは第48回千葉県中学校新人大会陸上競技大会指定のものを使用する。
- (2) 第48回千葉県中学校新人大会陸上競技大会で使用するアスリートビブスは競技開始3時間前から一次招集完了時刻にTICで配布する。競技者本人がTICに受け取りに行くこと。ただし、TICは7:30より開設する。
- (3) アスリートビブスは胸(腹ではない)と背にしわにならないように四隅をしっかりとつけ、切ったり曲げたりしてはならない。但し、跳躍種目は1枚を胸または背のどちらかにつけるだけでよい。

7. 走路順

トラック競技の予選の組、走路順、フィールド競技の試技順は主催者が抽選し数字で示す。決勝の組・走路順は本部で抽選し、アナウンス及び速報サイトにて掲載する。

8. 棒高跳支柱移動申告について

各競技者は、競技開始15分前までに当該審判に自分の希望する支柱の位置を申告すること。もしも競技者がその位置を変更したいときは直ちに当該審判員に申告すること。

9. 3000mのスタート方法、給水について

3000mにおいてグループスタートを採用する。スタート方法は、各組のおよそ3分の2までが内側スタート、残りが外側スタートとする。なお、その際スタート10m以内には内側外側を分ける縁石は置かない。〔TR17.5.2〕また、気象条件によっては給水を行う。

10. オープンレーンについて

男女800m競走はブレイクラインの交差する直前の各レーンに黄色の角柱(もしくは代用縁石)を置く。〔TR17.5.1〕

11. リレー競技について(リレーオーダー用紙はTICに準備)

- (1) リレー競技に出場するチームはリレーオーダー用紙に必要事項を記入し、一次招集完了時刻の60分前までにTICに提出のこと。ラウンド毎に提出すること。
- (2) リレー競技においてチームの出場者は、デザイン、配色が同一であれば選手によりユニフォームのタイプを選択することは問題ない。また、異なるメーカーのユニフォームを着用することも問題ない。〔TR5.1〕
- (3) リレーのマーカの使用は1カ所とする。〔TR24.4〕

12. 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

- (1) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

	練習	1	2	3	4	5	
共通 男子走高跳	1m40・60	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	以降3cmずつ
共通 女子走高跳	1m20・40	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	
共通 男子棒高跳	2m30・50・80	2m30	2m40	2m50	2m60	2m70	以降10cmずつ
共通 女子棒高跳	2m00・20・50	2m00	2m10	2m20	2m30	2m40	
男子 四種走高跳	1m25・50	1m31	1m34	1m37	1m40	1m43	以降3cmずつ
女子 四種走高跳	1m10・30	1m12	1m15	1m18	1m21	1m24	

- (2) 第1位に関わる競技者が同成績の場合は、ジャンプオフ(第1位決定戦)のためのバーの上げ下げの範囲は走高跳では2cm、棒高跳では5cmとする。〔TR26.9.4〕

13. 番組編成

100mから800mまで、また4×100mRで決勝の番組編成は、上位1～4位の4名、または4チームを中央の3～6レーンに、5・6位が7・8レーン、下位2名または2チームを1・2レーンにアトランダムに割り当てて決定する。

14. 計時・競技の抽選

- (1) 競走競技はすべてのレースにおいて写真判定を採用する。
- (2) トラック競技においてプラス進出者を決める場合、その最下位で同タイム者が出たときは下記の方法で競技を行う。
 - ア、400m以下の競走競技、障害走、リレーにおいては、1000分の1秒以上の比較をし着差の判定をする。それでも判定できない場合は、競技者又は代理人によって抽選をして決定する。
 - イ、800mにおいては、アと同様に比較し、それでも判定できない場合は、次のラウンドに進める。(レーン内に2名の競技者が走る)

15. 不正スタートについて

不正スタートした競技者はすべて失格とする。ただし、混成競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、全て失格とする。2023年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則第TR16.5の適用はしない。

16. フィールド競技について

走幅跳、砲丸投は3回の試技とする。記録上位8名がトップ8へ進出しさらに3回の試技を認める。

17. 用器具

- (1) 棒高跳のポール以外は競技場備え付けのものを使用する。
- (2) 棒高跳のポールは本部の公式計測員(技術総務)の検査を受けてから使用する。

18. 抗議

発表された結果に対する抗議は、正式発表後(全てのラウンドにおいて15分以内、ただし翌日に上位ラウンドがある競技は30分以内)に監督がTICを通じて審判長に対して口頭で行い、控室で待機する。さらに、この裁定に不満の場合は預託金10,000円を添えて、担当総務員(ジュリー)に文書で申し出る。

19. 表彰

表彰は正面玄関前で行う。8位入賞者はアナウンスの結果やWEBの大会速報を見て陸上競技場1階ホールへ集合すること。服装についてはチームウェア(Tシャツ、ジャージなど)を着用すること。

20 その他

- (1) 記録の発表は、アナウンス及びWEBの大会速報のみとする。記録の掲示はしない。
- (2) 各自の持ち物については自分自身で管理し、盗難に注意する。
- (3) ゴミについては必ず持ち帰ること。競技場、駅、バス停などに絶対に捨てないこと。
- (4) 選手の控え場所としては、陸上競技場コンコース、芝生スタンド、陸上競技場軒下、陸上競技場周辺木陰とする。テントを設置する場合、杭を地面に打ち風が吹いても飛ばないようにすること。
- (5) プログラムの記載事項の訂正については1日目、2日目とも競技開始1時間前までに、申込責任者がTICへ届け出ること。
- (6) 競技中に発生した事故などについては応急処置を主催者で行うが、以降の責任は負わない。また、体調が悪くなった選手は医務員の指示に従うこと。