

競技注意事項

1. 規則

競技は2019年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項、申し合わせ事項による。
 なお、2019年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則第162条5の適用はしない。

2. 練習

- ① 練習は、第2陸上競技場とし、安全面に十分注意して行うこと。第2競技場の使用は選手のみ。
- ② 会場への投擲物持ち込みは禁止とし、練習は招集後に本競技場に入場してから行う。
- ③ フィールド競技の練習は、競技開始前に審判の指示により競技場内で行う。

3. 競技場とスパイクの使用

本競技場は全天候型である。使用できるスパイクのピンの長さは、走高跳12mm以下、その他は9mm以下とし、その数は11本以内とする。また、先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するものでなければならない。

4. 招集

- ① 招集所は、スタンド下雨天走路内スタート側（会場図参照）に設置する。
- ② 招集に遅れたものは棄権とみなし出場を許さない。
- ③ 招集開始及び完了時間は下記の通りとする。

種目	時刻
トラック競技	競技開始30分前開始 競技開始15分前完了
フィールド競技	走幅跳、走高跳は 競技開始45分前開始 30分前完了 棒高跳、砲丸投は 競技開始60分前開始 45分前完了

- ④ 招集は1回で、上記の時刻までに競技者本人（代理人は認めない）が招集所に行き、競技者係から点呼を受ける。点呼を受けた後は競技者係の指示に従う。
- ⑤ トラック種目の競技者は、競技者係から腰ナンバーカードを受け取り、右尻部につけること。（リレー競技は第4走者のみ）
- ⑥ 混成競技について
 (イ) 1種目め、3種目めの招集は招集所で点呼を受ける。
 (ロ) 2種目め、4種目めの招集は、招集所脇の混成競技者招集所で混成競技係の点呼を受けること。なお、フィールド種目は、競技開始時刻の30分前まで、トラック競技は、競技開始時刻の15分前までに集合すること。

5. 入退場

- ① 入場については競技者係の指示・誘導に従う。
- ② トラック競技は、レース終了後腰ナンバーカードを係に返却し、第1通用門から退場する。
- ③ フィールド競技は、競技終了後審判員の指示で最寄りの通用門から退場する。

6. ナンバーカード

- ① ナンバーカードは千葉県小中学校体育連盟陸上競技専門部指定のものを使用する。
- ② ナンバーカードは胸（腹ではない）と背にしわにならないように四隅をしっかりとつけ、切ったり曲げたりしてはならない。但し、跳躍種目は1枚を胸または背のどちらかにつけるだけでよい。

7. 走路順

トラック競技の予選の組、走路順、フィールド競技の試技順は主催者が抽選しプログラムに数字で示し、準決勝、決勝の組・走路順は本部で抽選し招集所・記録掲示場所に掲示する。

8. 棒高跳支柱移動申告について

各競技者は、競技開始15分前までに当該審判に自分の希望する支柱の位置を申告すること。もしも競技者がその位置を変更したいときは直ちに当該審判員に申告すること。

9. 3000mのスタート方法、給水について

3000mにおいてグループスタートを採用する場合のスタート方法は、各組のおよそ3分の2までが内側スタート、残りが外側スタートとする。なお、その際スタート10m以内には内側外側を分ける縁石は置かない。〔第162条⑩〕また、気象条件によっては給水を行う。

10. オープンレーンについて

男女800m競走はブレイクラインの交差する直前の各レーンに黄色の角柱（もしくは代用縁石）を置くこととする。〔第163条⑤〕

11. 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

- ① 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

	練習	1	2	3	4	5	
共通 男子走高跳	1m55・70	1m60	1m65	1m70	1m73	1m76	以降3cmずつ
共通 女子走高跳	1m35・45	1m40	1m45	1m48	1m51	1m54	
共通 男子棒高跳	3m50・80・4m00	3m30	3m40	3m50	3m60	3m70	以降10cmずつ
共通 女子棒高跳	2m80・3m00・20	2m60	2m70	2m80	2m90	3m00	
男子 四種走高跳	1m35・50	1m40	1m45	1m50	1m53	1m56	以降3cmずつ
女子 四種走高跳	1m20・30	1m24	1m27	1m30	1m33	1m36	

- ② 第1位に関わる競技者が同成績の場合は、第1位決定のためのバーの上げ下げの範囲は走高跳では2cm、棒高跳では5cmとする。〔第181条⑧〕
12. リレー競技について（リレーオーダー用紙はTICに準備）
- ① リレー競技に出場するチームはリレーオーダー用紙に必要事項を記入し、招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出のこと。各ラウンド毎に提出すること。
 - ② リレー競技においては、チームの出場者は同一ユニフォームを着用することが望ましい。
 - ③ リレーのマーカの使用は1カ所とする。〔第170条⑩を適用〕
13. 番組編成
- 100mから800mまで、また4×100mRで準決勝、及び決勝の番組編成は、上位1～4位の4名、または4チームを中央の3～6レーンに、5、6位が7、8レーン、下位2名または2チームを1、2レーンにアトラダムに割り当てて決定する。
14. 計時・競技の抽選
- ① 競走競技はすべてのレースにおいて写真判定を採用する。
 - ② トラック競技においてプラス進出者を決める場合、その最下位で同タイム者が出たときは下記の方法で競技を行う。
 - ア、400m以下の競走競技、障害走、リレーにおいては、1000分の1秒以上の比較をし着差の判定をする。それでも判定できない場合は、競技者又は代理人によって抽選をして決定する。
 - イ、800mにおいては、アと同様に比較し、それでも判定できない場合は、次のラウンドに進める。（レーン内に2名の競技者が走る）
 - ウ、1500m、3000mの同タイム者は、次のラウンドに進める。
15. 不正スタートについて
- 不正スタートした競技者はすべて失格とする。ただし、混成競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、全て失格とする。2019年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則第162条5の適用はしない。
16. フィールド競技について
- フィールド競技は記録上位8名がトップ8へ進出となり、さらに3回の試技を認める。（走高跳、棒高跳は除く）
17. 用器具
- ① 棒高跳のポール以外は競技場備え付けのものを使用する。
 - ② 棒高跳のポールは本部の公式計測員の検査を受けてから使用する。
18. 抗議
- 発表された結果に対する抗議は、正式発表後（全てのラウンドにおいて15分以内、ただし翌日に上位ラウンドがある競技は30分以内）に各顧問がTICを通じて審判長に対して口頭で行い、控室で待機する。さらに、この裁定に不満の場合は預託金10,000円を添えて、担当総務員ジュリーに文書で申し出る。
19. 表彰
- 各競技決勝終了後、本部前で直ちに行うので、8位までに入賞した選手は競技終了後表彰係の指示に従う。
20. その他
- ① 本大会は第47回関東中学校陸上競技大会の選考会を兼ねる。今大会で個人種目の各上位3名四種競技は3名、リレー3チームが出場権を得る。
 - ・同順位が出る可能性がある走高跳・棒高跳については上位4名まで順位決定する。
 - ・トラック種目において、出場権に関わる順位決定が同着の場合は関係選手のみで決定競技を行う。
 - ・関東大会への出場選考において、四種競技の単独種目については一切考慮しない。
 - ・関東全国大会出場が決定した顧問監督は必要書類を総務員席で受理し説明を聞くこと。
 - ② 各自の持ち物については自分自身で管理し盗難に注意する。
 - ③ ゴミについては必ず持ち帰ること。競技場、駅、バス停などに絶対に捨てないこと。
 - ④ 応援は必ずスタンドで座って行い、のぼり・横断幕の設置は総務の指示に従う。メインスタンドの集団応援は禁止する。また、トラック競技スタート時の芝スタンドでの集団応援は禁止する。
 - ⑤ メインスタンドにおいては、敷物などを設置して座席を独占してはならない。
 - ⑥ プログラムの記載事項の訂正については1日目、2日目とも8:30までに、各校監督が総務員席へ届け出ること。
 - ⑦ 競技中に発生した事故などについては応急処置を主催者で行うが、以降の責任は負わない。
 - ⑧ レースを棄権する競技者は棄権届をTICで受け取り、必要事項を記入の上競技1時間前までにTICへ提出すること。