

第1日目

競 技 順 序

7月1日(土)

<トラック>

順序	種 目	組 一 着	組	競技時刻	一次招集時刻	
					開始時刻	完了時刻
1	女共通 四種100mH	2 組	2	9:30	9:00	9:15
2	男共通 四種110mH	2 組	2	9:40	9:10	9:25
3	男共通 3000m予	3 組 0 着 + 18	1 ~ 3	9:50	9:20	9:35
4	女3年 100m予	5 組 0 着 + 16	1 ~ 5	10:25	9:55	10:10
5	男3年 100m予	11 組 0 着 + 24	1 ~ 6	10:40	10:10	10:25
			7 ~ 11	10:55	10:25	10:40
6	女共通 100mH予	6 組 0 着 + 16	1 ~ 3	11:15	10:45	11:00
			4 ~ 6	11:25	10:55	11:10
7	男共通 110mH予	5 組 0 着 + 16	1 ~ 5	11:40	11:10	11:25
8	女共通 200m予	4 組 0 着 + 16	1 ~ 4	12:00	11:30	11:45
9	男共通 200m予	4 組 0 着 + 16	1 ~ 4	12:15	11:45	12:00
10	男共通 400m予	6 組 0 着 + 16	1 ~ 3	12:35	12:05	12:20
			4 ~ 6	12:45	12:15	12:30
11	女2年 100m予	4 組 0 着 + 16	1 ~ 4	12:55	12:25	12:40
12	男2年 100m予	7 組 0 着 + 16	1 ~ 4	13:10	12:40	12:55
			5 ~ 7	13:20	12:50	13:05
13	女1年 100m予	4 組 0 着 + 16	1 ~ 4	13:30	13:00	13:15
14	男1年 100m予	6 組 0 着 + 16	1 ~ 3	13:40	13:10	13:25
			4 ~ 6	13:50	13:20	13:35
15	女共通 800m予	4 組 0 着 + 16	1 ~ 4	14:05	13:35	13:50
16	男共通 800m予	8 組 0 着 + 16	1 ~ 4	14:25	13:55	14:10
			5 ~ 8	14:40	14:10	14:25
17	女共通 1500m予	2 組 0 着 + 15	1 ~ 2	14:55	14:25	14:40
18	男共通 1500m予	5 組 0 着 + 15	1 ~ 3	15:10	14:40	14:55
			4 ~ 5	15:30	15:00	15:15
19	女共通4×100mR予	3 組 0 着 + 8	1 ~ 3	15:45	15:15	15:30
20	男共通4×100mR予	5 組 0 着 + 8	1 ~ 5	15:55	15:25	15:40

< 跳 躍 >

	種 目	組	競技時刻	一次招集時刻	
				開始時刻	完了時刻
1	男共通 棒 高 跳	1 組	10:00	9:00	9:15
2	女共通 走 高 跳	1 組 Aゾーン	10:00	9:00	9:15
3	男共通 走 幅 跳	1 組 Aピット	10:30	9:30	9:45
		2 組 Bピット	10:30	9:30	9:45
4	女共通 四種 走 高 跳	1 組 Bゾーン	13:00	12:30までに混成招集所	

< 投 擲 >

1	女共通 砲 丸 投	1 組	10:00	9:00	9:15
2	男共通 円 盤 投	1 組	12:00	11:00	11:15
3	女共通 円 盤 投	1 組	12:00	11:00	11:15
4	男共通 四種 砲 丸 投	1 組	12:30	12:00までに混成招集所	

競技終了時刻 16:10

<トラック>

順序	種目	組 着	競技時刻	一次招集時刻	
				開始時刻	完了時刻
1	男共通 3000m決	1 組	9:45	9:15	9:30
2	女共通 200m決	NS/決勝	10:00	9:30	9:45
3	男共通 200m決	NS/決勝	10:10	9:40	9:55
4	女3年 100m決	NS/決勝	10:20	9:50	10:05
5	男3年 100m決	NS②/NS①/決勝	10:30	10:00	10:15
6	女2年 100m決	NS/決勝	10:45	10:15	10:30
7	男2年 100m決	NS/決勝	10:55	10:25	10:40
8	女1年 100m決	NS/決勝	11:05	10:35	10:50
9	男1年 100m決	NS/決勝	11:15	10:45	11:00
9	女共通 100mH決	NS/決勝	11:30	11:00	11:15
10	男共通 110mH決	NS/決勝	11:45	11:15	11:30
11	男共通 400m決	NS/決勝	12:00	11:30	11:45
12	男共通 四種400m	2 組	12:10	11:55までに混成招集所	
13	女共通 四種200m	2 組	12:20	12:05までに混成招集所	
前年度優秀指導者賞表彰式					
14	女共通 800m決	NS/決勝	13:30	13:00	13:15
15	男共通 800m決	NS/決勝	13:40	13:10	13:25
16	女共通 1500m決	1 組	13:50	13:20	13:35
17	男共通 1500m決	1 組	14:00	13:30	13:45
18	女共通 4×100mR決	1 組	14:15	13:45	14:00
19	男共通 4×100mR決	1 組	14:25	13:55	14:10

< 跳 躍 >

	種目	組	競技時刻	一次招集時刻	
				開始時刻	完了時刻
1	女共通 走幅跳	1組 Aピット	9:30	8:30	8:45
		2組 Bピット	9:30	8:30	8:45
2	女共通 棒高跳	1 組	9:30	8:30	8:45
3	男共通 四種走高跳	1組 Aゾーン	9:30	8:30	8:45
4	男共通 走高跳	1組 Aゾーン	13:00	12:00	12:15

< 投 擲 >

1	女共通 四種砲丸投	1 組	9:30	8:30	8:45
2	男共通 砲丸投	1 組	13:00	12:00	12:15

○ 100m, 200m, 400m, 800m, 110mH, 100mHについては、NS（ネクストステージ）、決勝の順で実施する。

○ 閉会式は行わず、最優秀選手の表彰のみとする。

競技終了時刻 15:00